

11. 10. 2024



NSC NÁRODNÍ
SCREENINGOVÉ
CENTRUM

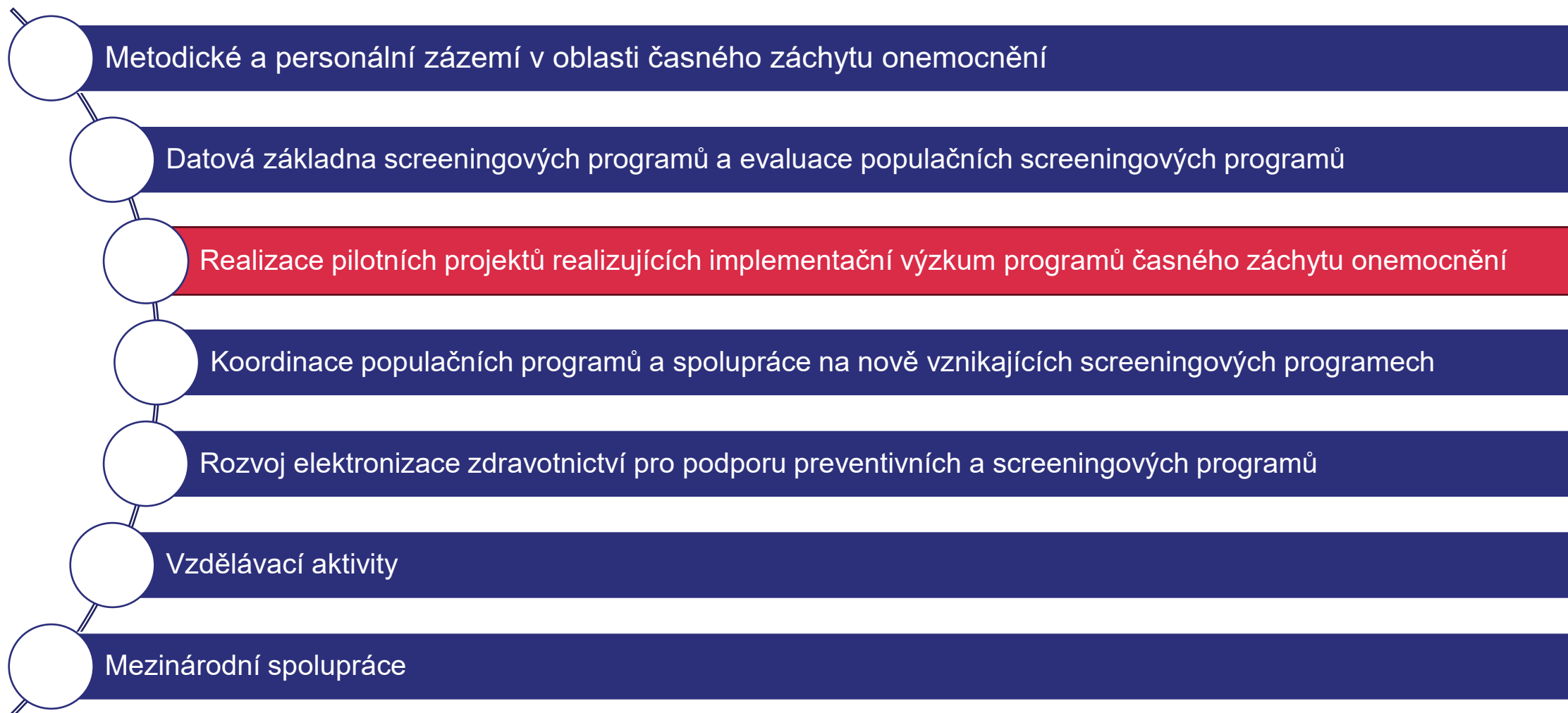
PILOTNÍ PROJEKTY ČASNÉHO ZÁCHYTU ONEMOCNĚNÍ

Lucie Mandelová, Karel Hejduk a kolektiv NSC

nsc.uzis.cz



KLÍČOVÉ AKTIVITY NÁRODNÍHO SCREENINGOVÉHO CENTRA



UKONČENÉ PILOTNÍ PROJEKTY NSC FINANCOVANÉ Z OPZ (2017-2022)



- Program časného záchytu **karcinomu prostaty** u populace mužů v dispenzární péči po onkologických onemocněních – spuštěno od roku 2024



- Časný záchyt **tyreopatií v těhotenství** – připraveno k postupné implementaci na národní úrovni



- Časný záchyt **familiární hypercholesterolémie** – pokračuje odborná diskuse, uspořádán odborný kulatý stůl, plánována diskuse se zdravotními pojišťovnami



- Časný záchyt **chronické obstrukční plicní nemoci** v rizikové populaci – odborná diskuse k vhodné implementaci k programu časného záchytu karcinomu plic a posílení využívání intervence k zanechání kouření



- Sekundární prevence **osteoporotických zlomenin** u osob nad 50 let věku po první prodělané osteoporotické zlomenině – VZP již zahájila screening osteoporózy



- Časný záchyt **diabetické retinopatie** a makulárního edému u pacientů s diabetem 1. nebo 2. typu – VZP již zahájila screening diabetické retinopatie



- Screening rizika **předčasného porodu** zavedením programu QUIPP – diskutována implementace do doporučených postupů



- Časný záchyt **kritických vrozených srdečních vad** u zralých novorozenců – diskutována implementace do doporučených postupů



- Optimalizace programu screeningu **kolorektálního karcinomu** – zavést diskusi o možné roli zavedení rozesílky qFIT kitu



- Optimalizace programu screeningu **karcinomu děložního hrdla** zavedením detekce genomu lidského papilomaviru pomocí samoodběrových sad u žen dlouhodobě se neúčastnících stávajícího screeningu – diskuse o možnosti a formě zavedení samoodběrových testů HPV



- Zvýšení efektivity **adresného zvaní** občanů ke screeningům karcinomu tlustého střeva a konečníku, prsu a děložního hrdla



- Časný záchyt **hepatitidy C** u osob užívajících drogy injekčně – spuštěn od 1/2023



- Časný záchyt **malnutrice** u onkologických pacientů a osob nad 65 let – spuštěn od 4/2023



- Časný záchyt **hyperaktivního močového měchýře** a eliminace negativního dopadu na kvalitu života – spuštěn od 9/2023



- Časný záchyt **kožních nádorů** pomocí telemedicínského nástroje v primární péči – spuštěn od 10/2023



- Časný záchyt **chronické tromboembolické plicní hypertenze** u nemocných po prodělané akutní plicní embolii – spuštěn od 12/2023



- Národní program **prevence obezity dětí** – BE FIT 24 – spuštěn od 1/2024



- Časný záchyt a prevence zdravotních komplikací u **předčasně narozených dětí** – spuštěn od 3/2024



- Kombinovaný **screening v prvním trimestru těhotenství** – spuštěn od 5/2024



- Inovativní podpůrný nástroj pro **individualizaci preventivní péče** v České republice v oblasti vážných onemocnění – spuštěn od 7/2024

NÁRODNÍ PROGRAM PREVENCE OBEZITY DĚTÍ BE FIT 24 (1.1. 2024 - 31. 12. 2026)

- 1000 dětí s nadváhou ve věku 6-11 let
- **Cíl:** zvýšení pohybové aktivity a redukce BMI během 1 roku
- Spolupráce se 100 PLDD

Informace o BF24 pro rodiče i PLDD
Nutriční a pohybová edukace



Zaznamenávání BMI



PLDD

Podpis SZP, SZOÚ
Předání náramku



Rodič a dítě



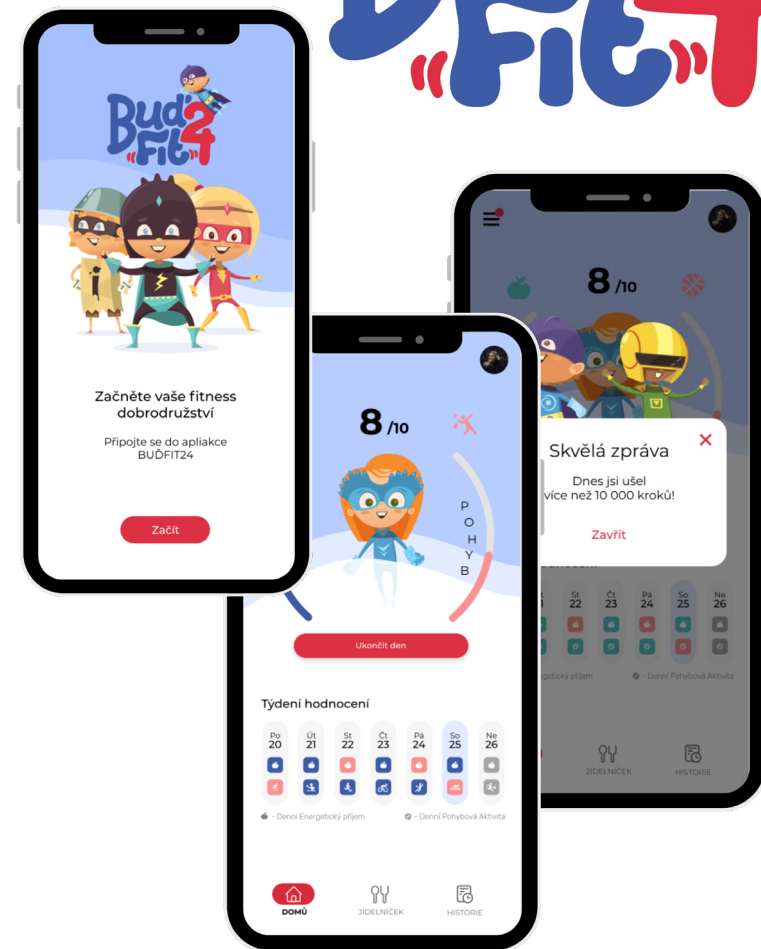
Fitness náramek



Data o pohybové aktivitě



Mobilní aplikace



Spolupráce s odbornými společnostmi

Česká lékařská komora, Česká obezitologická společnost ČLS JEP, Odborná společnost praktických dětských lékařů ČLS JEP, Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost, Zdravotní výbor Senátu ČR, Společnost pro výživu, Společnost STOB CZ CZ, Pedagogická fakulta UK, ČVUT Praha

„Život je pohyb a pohyb je život“

Partneři programu

Národní screeningové centrum
Ústav zdravotnických informací a statistiky
České republiky
Kounicova 688/26
602 00 Brno

Kontakt na helpdesk
e-mail: podpora.nsc@uzis.cz
Telefon: +420 770 171 533

Kontakt na manažera projektu
Mgr. Kristýna Martináková
Ústav zdravotnických informací a statistiky
Kounicova 688/26, 602 00 Brno
e-mail: kristyna.martinakova@uzis.cz

Další informace
nsc.uzis.cz
www.uzis.cz

 Spolufinancováno
Evropskou unií

 NÁRODNÍ
SCREENINGOVÉ
CENTRUM

 Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Institute of Health Information and Statistics of the Czech Republic

nzip.cz



a další.

Národní program prevence obezity dětí

Bud'Fit²



**Život je pohyb
a pohyb je život.**

www.nzip.cz/bf24

Obezita je nejčastější metabolické onemocnění, kterým trpí nejen dospělí, ale v narůstající míře také děti. Přiměřenost tělesné hmotnosti je posuzována podle indexu BMI (Body Mass Index). Nadváhou u dítěte se pak rozumí hodnoty BMI v rozmezí 90. až 97. percentilu a obezitou hodnoty BMI vyšší než 97. percentil pro daný věk a pohlaví.

Jednou z hlavních příčin obezity u dětí je **nadměrný energetický příjem** v kombinaci s **nízkou fyzickou zátěží**. Důsledkem nadváhy a obezity dochází k nárůstu tuků v těle, které výrazně zatěžují zdravý organismus. Dá se tedy očekávat, že mnohem dříve začne trápit například vysoký krevní tlak, cukrovka 2. typu, onemocnění srdce nebo poruchy

tu. Projekt BUD'FIT 24 je zaměřen na boj proti dětské obezitě v České republice. Jeho cílem je pomoci dětem s nadváhou dosáhnout **zdravějšího životního stylu** a **snížit jejich BMI o 5 %** během jednoho roku. Projekt nabízí zdarma fitness kurzy a přístup do mobilní aplikace, což umožní sledovat energetický výdej (*pohyb*) a stravu dítěte. Kurzy budou děti motivovat ke zdravějším životním návykům a zvýšení fyzické aktivity. Kurzy také zahrnují **vzdělávání na webovém portálu** o pohybu, čímž se snaží podpořit změnu ve změně životního stylu.

Technické pilíře projektu

Projekt BUD'FIT 24 se opírá o 3 technické pilíře, kterými jsou mobilní aplikace, fitness náramky a webový portál,

- Fitness náramek – zajišťuje automatický monitoring denní pohybové aktivity. Data z náramku jsou odesílána do mobilní aplikace BUD'FIT 24.
- Mobilní aplikace – funguje na konceptu gamifikace, která je speciálně navržena pro děti ve věku 6–11 let. Děti motivuje k pravidelnému zaznamenávání pohybové aktivity a energetického příjmu ve vybraných týdnech v roce (= herní týdny).
- Webový portál – je součástí Národního zdravotnického informačního portálu (NZIP) a slouží jako informační platforma jak pro rodiče, tak pro lékaře. Obsahuje kalkulator BMI, návody, kontakty na helpdesk. Portál nabízí informační zázemí, kde děti a jejich rodiče najdou články o výživě a tipy na cvičení pro děti.

Cílová skupina
dětí ve věku **6–11 let**, které
maji nadváhu (BMI **90.–97.**
percentil)



Jak to probíhá?

V průběhu roku se vaše dítě zapojí do **hry v mobilní aplikaci**, kde každý měsíc ve stanoveném herním týdnu společně s rodičem zaznamená, co během týdne jí a pije. Fitness náramek bude automaticky sledovat jeho pohyb. Aplikace pak vyhodnotí, jak se dítěti daří vyvážit jídlo a pohyb. Když splní stanovené cíle, získá **herní postavu superhrdiny**. Cílem je posbírat všechny postavy a vytvořit tým. Aplikace také připomene důležité zásady zdravého stravování, pohybu a motivuje dítě ke zdravějšímu životnímu stylu. Dítě bude sledováno po dobu jednoho roku u svého pediatra, kde bude docházet jednou za tři měsíce. Lékař bude kontrolovat základní parametry zdravotního stavu u dítěte a využívání mobilní aplikace.

Jak se zapojit?
Kontaktujte svého
praktického dětského lékaře
pro děti a dospělé





BUĎ FIT 24

Národní program prevence obezity dětí



Projekt BUĎ FIT 24 (BF24) je zaměřen na boj proti dětské obezitě v České republice. Jeho cílem je pomoci dětem ve věku 6–11 let, které mají nadváhu, dosáhnout zdravějšího životního stylu a snížit jejich BMI o 5 % během jednoho roku. V rámci projektu obdrží děti zdarma fitness náramek a přístup do mobilní aplikace, což umožní jim a lékařům sledovat energetický výdej a příjem. Tyto nástroje budou děti motivovat ke zdravějším stravovacím návykům a zvýšení fyzické aktivity. Projekt také zahrnuje edukaci na webovém portálu o výživě a pohybu, čímž se snaží podpořit celou rodinu ve změně životního stylu.

Co pro vás máme?

Fitness náramek zdarma

Každé dítě zapojené do projektu dostane fitness náramek, který zábavně a jednoduše sleduje aktivitu!

Exkluzivní přístup do aplikace

Sledujte příjem potravy a energetický výdej přímo z vašeho chytrého telefonu. Je to jako hra – zdravější a aktivnější vyhrává!

Učme se společně

Prozkoumejte náš webový portál s tipy na výživu a fyzické aktivity. Je to pokladnice rad vhodných pro celou rodinu, která vás udrží v pohybu a na správné stravě.

WWW.NZIP.CZ/BF24



Informace o projektu

Pro děti a rodiče

[Více informací](#)



Informace o projektu

Pro lékaře

[Více informací](#)



Edukační sekce

Výživa dětí

[Více informací](#)



Edukační sekce

Pohyb u dětí

[Více informací](#)



Výzkum

Dotazníky

[Více informací](#)