NÁRODNÍ CENTRUM PRO MEDICÍNSKÉ NOMENKLATURY A KLASIFIKACE

ÚZIS ČR

Frail Scale

Jméno pacienta _____

Datum hodnocení _____

Oblast (FRAIL)	Otázka	Skóre
F – Únava	**Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil/a unavený/á?** Po celou dobu/ Většinu času = 1 Občas / Málokdy / Nikdy = 0	
R – Odolnost	**Máte nějaké potíže vyjít 10 schodů bez použití pomůcek, bez odpočinku a bez pomoci druhé osoby?** Ano = 1 Ne = 0	
A – Chůze	**Je pro Vás obtížné ujít 300-400 metrů bez použití pomůcek a bez pomoci druhé osoby?** Ano = 1 Ne = 0	
I – Onemocnění	**Máte v anamnéze některé z dále vyjmenovaných onemocnění?** ☐ Hypertenze ☐ Diabetes mellitus ☐ Nádorové onemocnění (kromě nemelanomových kožních nádorů) ☐ Chronické plicní onemocnění ☐ Infarkt myokardu ☐ Angina pectoris ☐ Chronické srdeční selhání ☐ Astma ☐ Artritida ☐ Cévní mozková příhoda ☐ Onemocnění ledvin 0–4 onemocnění = 0 5 a více onemocnění = 1	
L – Úbytek hmotnosti	**Ztratil/a jste za poslední rok více než 5 % tělesné hmotnosti?** **Metodika výpočtu níže* Ano = 1 Ne = 0	
	Celkový součet	

Vyhodnocení Frail Scale	
3-5 bodů	Křehkost
1–2 body	V riziku křehkosti
0 bodů	Bez rizika

Verze dotazníku ke dni 13. 11. 2026

Formulář vytvořil Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, NCMNK.

* Metodika výpočtu procentuálního úbytku hmotnosti

Hmotnost nyní: [____] kg
Hmotnost před jedním rokem: [____] kg

[(hmotnost před rokem – současná hmotnost) / hmotnost před rokem] × 100

Úbytek hmotnosti > 5 % = 1 bod (ANO)
Úbytek hmotnosti ≤ 5 % = 0 bodů (NE)

Informace o autorských právech

Nástroj může být využíván bezplatně pro nekomerční účely s povinnou citací originální publikace:

> Morley, J. E., Malmstrom, T. K., & Miller, D. K. (2012). A simple frailty questionnaire (FRAIL) predicts outcomes in middle aged African Americans. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 16(7), 601–608.

Harvard T.H. Chan School of Public Health. (n.d.). FRAIL Scale. Dostupné z: https://efrailty.hsl.harvard.edu/ToolFRAILScale.html

Český překlad: MUDr. Vaňková, Ph.D., MUDr. Vladimíra Balíková, MUDr. Norbert Král, MUDr. et. Mgr. Dr Hana Hrnčiariková, Ph.D. a další, Česká gerontologická a geriatrická společnost (2026).