Spolufinancováno Evropskou unií

NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

ÚZIS ČR

Metodika realizace pilotního projektu

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života CZ.03.02.02/00/22_005/0002019

Autor / Autoři:	Kolektiv autorů NSC
Verze:	0.1
Datum:	28. 08. 2026

Národní screeningové centrum
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Kounicova 688/26, 602 00 Brno
E-mail: nsc@uzis.cz; tel.: 778 529 202

Obsah

Obsah 1
Shrnutí 3
Přehled použitých zkratek 4
1 Úvod 5
1.1 Účel metodického dokumentu 5
1.2 Hyperaktivní močový měchýř 5
1.2.1 Příčiny a projevy 5
1.2.2 Dopad OAB na kvalitu života 5
2 Pilotní projekt 7
2.1 Základní informace o pilotním projektu 7
2.2 Cíle pilotního projektu 8
2.2.1 Primární cíl projektu 8
2.2.2 Dílčí cíle projektu 8
2.2.3 Kvantitativní cíle projektu 8
2.3 Design projektu 9
2.3.1 Screeningový proces 9
3 Harmonogram realizace projektu 11
3.1 Plánovaný harmonogram 11
3.1.1 Klíčová aktivita 1 – Organizace a metodika 11
3.1.2 Klíčová aktivita 2 – Zvýšení zdravotní gramotnosti prostřednictvím mediální kampaně 11
3.1.3 Klíčová aktivita 3 – Pilotní projekt 12
3.1.4 Klíčová aktivita 4 – Vyhodnocení a metodická doporučení 12
3.2 Skutečný průběh realizace projektu 13
3.2.1 Celkové zhodnocení harmonogramu 15
4 Organizace a řízení projektu 16
4.1 Pracovní skupina 16
4.2 Realizační tým 16

4.2.1 Tým hrazený z přímých nákladů projektu ... 17
4.2.2 Tým hrazený z nepřímých nákladů projektu ... 18
4.3 Etická komise ... 20
4.4 Spolupracující centra ... 20
4.4.1 Odměňování lékařů a sester ... 20
5 Nástroje sběru dat ... 22
5.1 Obecná charakteristika ... 22
5.2 Webová platforma Ovládni měchýř a aplikace mikční deník ... 22
6 Komunikační strategie projektu ... 24
6.1 Mediální kampaň ... 24
6.2 Webové portály ... 24
6.3 Sociální sítě ... 25
6.4 Odborné články ... 25
6.5 Konference, kongresy ... 25
7 Projektová dokumentace ... 26
7.1 Dokumenty pro zdravotníky ... 26
7.2 Dokumenty pro účastníky projektu ... 27
7.3 Smluvní dokumenty pro realizaci projektu ... 27
8 HelpDesk ... 29
9 Závěr ... 30
10 Seznam příloh ... 31

Shrnutí

Pilotní projekt „Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života“ je realizován s cílem ověřit proveditelnost inovativního modelu časné identifikace osob se symptomy OAB prostřednictvím kombinace cílené zdravotně-edukační kampaně, digitálních screeningových nástrojů a návazné odborné zdravotní péče. Projekt současně usiluje o zvýšení zdravotní gramotnosti populace v oblasti příznaků a možností léčby OAB a o podporu včasného vyhledání odborné pomoci.

Navržený model propojuje webovou platformu Ovládni měchýř, online screeningové dotazníky, mobilní aplikaci Mikční deník a síť spolupracujících odborných pracovišť. Účastníkům je umožněno orientační posouzení jejich zdravotního stavu, a v případě pozitivního výsledku screeningu také objednání k odbornému vyšetření u specialisty.

Metodika popisuje organizaci a řízení projektu, zapojené subjekty, screeningový proces, nástroje sběru dat, komunikační aktivity i postupy spolupráce se zdravotnickými zařízeními. Současně dokumentuje praktické zkušenosti získané během realizace pilotního ověření.

Realizace projektu potvrdila, že digitální nástroje a cílená komunikační kampaň představují účinný způsob oslovení cílové populace a mohou významně přispět ke zvýšení povědomí o problematice OAB. Pilotní ověření současně identifikovalo bariéry, které ovlivňují přechod účastníků mezi jednotlivými fázemi screeningového procesu, zejména mezi prvotním zájmem o problematiku, registrací do projektu a absolvováním odborného vyšetření. Získané poznatky představují důležitý podklad pro další rozvoj obdobných preventivních a screeningových programů v České republice.

Přehled použitých zkratek

AUA – American Urological Association

BMI – Body Mass Index

CRF– Case Report Form (formulář pro sběr dat)

EAU – European Association of Urology

GDPR – General Data Protection Regulation

IPSS – International Prostate Symptom Score

ICIQ-UI – International Consultation on Incontinence Questionnaire - Urinary Incontinence

KA – Klíčová aktivita

NLZP – Nelékařský zdravotnický pracovník

OAB – Overactive Bladder (syndrom hyperaktivního močového měchýře)

OAB V8 – Overactive Bladder Awareness Tool V8

PR – Public Relations

SZOÚ – Souhlas se zpracováním osobních údajů

SZP – Souhlas se zapojením do projektu

ÚZIS ČR – Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky

1 Úvod

1.1 Účel metodického dokumentu

Předkládaný metodický dokument vznikl v rámci projektu financovaného z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+) „Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života“. Jedná se o návrh metodiky, která je výstupním dokumentem KA1.

Účelem tohoto dokumentu je systematicky zachytit návrh a průběh pilotního ověření modelu časného záchytu OAB v podmínkách České republiky, včetně zkušeností získaných během jeho praktické realizace. Dokument současně shrnuje role jednotlivých zapojených subjektů, procesy náboru a práce s účastníky projektu, způsob spolupráce se zdravotnickými pracovišti a principy sběru a vyhodnocení dat. Dokument je určen pro poskytovatele zdravotních služeb zapojené do pilotního projektu a slouží jako metodický a organizační návod pro realizaci projektu.

1.2 Hyperaktivní močový měchýř

Syndrom hyperaktivního močového měchýře (OAB) je časté chronické onemocnění dolních močových cest, které postihuje přibližně 12–17 % dospělé populace. Jeho výskyt stoupá s věkem a významně ovlivňuje kvalitu života, psychickou pohodu i sociální fungování pacientů. Neléčené obtíže mohou vést k omezení běžných aktivit, sociální izolaci, úzkostem či depresivním stavům.

1.2.1 Příčiny a projevy

OAB je způsoben poruchou regulace plnicí fáze močového měchýře, kdy vzniká nucení na močení i při nízkém naplnění močového měchýře. K rozvoji obtíží mohou přispívat faktory životního stylu, zejména obezita, kouření nebo nadměrná konzumace kofeinu a alkoholu.

Typickými příznaky jsou náhlé a obtížně oddálitelné nucení na močení (urgence), časté močení během dne (polakisurie), noční močení (nykturie), případně urgentní inkontinence moči. Příznaky mohou významně narušovat pracovní, společenský i osobní život pacientů.

1.2.2 Dopad OAB na kvalitu života

OAB významně zasahuje do každodenního fungování pacientů. Lidé s těmito obtížemi často přizpůsobují svůj denní režim dostupnosti toalet, omezují cestování, společenské aktivity i sport a vyhýbají se situacím, ve kterých by mohlo dojít k náhlému nucení na močení nebo úniku moči. Řada pacientů své potíže považuje za běžnou součást stárnutí nebo se o nich zdráhá hovořit, proto odbornou pomoc vyhledává až v pokročilejším stadiu obtíží. Neléčené OAB může vést ke zhoršení kvality života, psychickým problémům včetně úzkostí a depresivních stavů, sociální izolaci a negativně ovlivňovat pracovní výkon. Současně bývá spojeno s nižší fyzickou aktivitou, vyšším rizikem pádů a zvýšeným výskytem infekcí močových cest. Projekt proto usiluje o včasné rozpoznání příznaků OAB, zvýšení informovanosti veřejnosti a usnadnění přístupu k odbornému vyšetření a léčbě. Včasné rozpoznání

příznaků a zahájení odpovídající léčby tak může významně zmírnit dopady onemocnění na každodenní život pacientů a zlepšit jejich kvalitu života.

2 Pilotní projekt

2.1 Základní informace o pilotním projektu

Pilotní projekt OAB je multicentrickou observační prospektivní studií zaměřenou na časný záchyt obtíží spojených s projevy OAB. Předmětem projektu je snížit stigmatizaci, sociální a pracovní vyloučení u osob s OAB a zvýšit zdravotní gramotnost o této problematice. Současně je předmětem projektu zajistit nasměrování na specializovanou odbornou pomoc, minimalizovat negativní dopady na kvalitu života pacientů a navrhnout proces pro zavedení do běžné klinické praxe.

Pilotní projekt proběhl pod odborným vedením Pracovní skupiny pro pilotní projekt Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života, která se zodpovídala v době realizace projektu Radě Národního screeningového centra zřízené Ministerstvem zdravotnictví ČR, a která byla ustanovena dne 31. 10. 2023.

Tabulka 1: Základní informace o projektu

PILOTNÍ PROJEKT	
Název projektu CZ	Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života
Název projektu EN	
Zkrácený název projektu	OAB
Doba realizace projektu	1. 9. 2023 - 31. 8. 2026
Registrační číslo projektu	CZ.03.02.02/00/22_005/0002019
Název programu	Operační program zaměstnanost plus (OPZ+)
Číslo výzvy	03_22_005
Název výzvy	Zkvalitnění zdravotních služeb – preventivní programy, zdravotní gramotnost

Příjemce/žadatel	Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky Organizační složka státu, Palackého náměstí 4/375, 128 00 Praha 2, Česká republika
Odborný garant projektu	prof. MUDr. Jaromír Mašata, CSc.

2.2 Cíle pilotního projektu

2.2.1 Primární cíl projektu

Primárním cílem projektu je otestování, příprava a realizace postupu pro časný záchyt OAB, stejně jako zefektivnění procesu cesty pacienta k odbornému specialistovi. Toho má být dosaženo otestováním a zavedením samo-diagnostického screeningového nástroje na odhalení tohoto onemocnění, zapojení 3000 osob, které tento nástroj využijí a pilotní ověření postupu u 1000 osob, které projdou tímto testováním a dojde k vyšetření u specializovaného odborníka. Tímto vším k nezanedbatelnému vlivu na kvalitu života pacientů s OAB, a s tím související zvýšení gramotnosti ohledně této problematiky.

2.2.2 Dílčí cíle projektu

Primárního cíle projektu je dosaženo následujícími dílčími cíli:

- Nastavení standardizovaných postupů pro časný záchyt OAB a návrh implementace do běžné klinické praxe
- Cílená edukace laické veřejnosti o problematice OAB a možnostech samo-diagnostiky OAB
- Přímé nasměrování pacientů s podezřením na OAB k došetření a léčbě ke specialistovi (urolog, urogynekolog, gynekolog)

2.2.3 Kvantitativní cíle projektu

Kvantitativní cíle představují následující monitorované indikátory projektu:

- Počet oslovených osob v rámci PR kampaně
- Počet zapojených osob (vyplnění anonymního rozřazovacího testu)
- Počet zapojených osob (registrace do portálu a vyplnění online diagnostického
- nástroje)
- Podíl osob s podezřením na OAB, které souhlasily s účastí na navazujícím vyšetření u specialisty
- Podíl osob, které se zúčastnily navazujícího vyšetření u specialisty
- Podíl osob splňujících inkluzní kritéria posuzovaných při osobní návštěvě u specialisty
- Podíl osob se specialistou potvrzenou diagnózou OAB při osobní návštěvě

- Podíl osob, které dodržely navrženou terapii na základě výsledků z kontrolního vyšetření po 3 měsících
- Podíl osob, které se zúčastnily kontrolního vyšetření po 3 měsících

2.3 Design projektu

Pilotní projekt OAB je zaměřený na ověření proveditelnosti a efektivity modelu časného záchytu syndromu OAB v podmínkách České republiky. Projekt propojuje komunikační aktivity zaměřené na veřejnost, digitální nástroje pro sběr dat a odbornou péči poskytovanou spolupracujícími zdravotnickými pracovišti.

Cílovou skupinu tvoří muži a ženy starší 18 let vykazující symptomy odpovídající syndromu hyperaktivního močového měchýře. Mezi základní inkluzní kritéria patří zejména zvýšená frekvence močení (více než 7× za 24 hodin). Mezi doplňková kritéria patří nykturie a urgentní inkontinence. Splnění kritérií je ověřováno v průběhu odborného vyšetření.

Projekt je založen na vytvoření jednoduché a dostupné cesty od prvotního rozpoznání příznaků onemocnění k odbornému vyšetření a případnému zahájení léčby. Vstup do projektu je podpořen komunikační a mediální kampaní, jejímž cílem je zvýšit povědomí o problematice OAB a motivovat osoby s příznaky onemocnění k využití webové platformy Ovládni měchýř.

2.3.1 Screeningový proces

Vstup do projektu

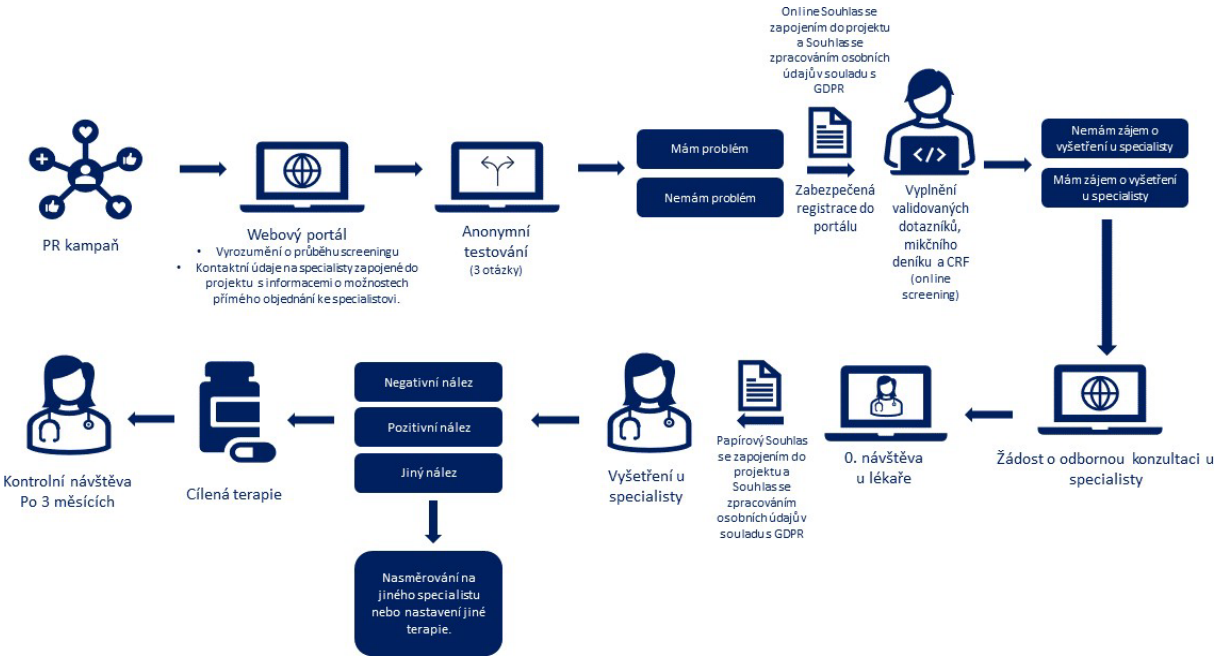
Účastníci jsou do projektu oslovováni zejména prostřednictvím mediální kampaně a následně mohou samostatně využít webovou platformu projektu Ovládni měchýř, která slouží jako primární kontaktní bod pro zájemce o zapojení do pilotního projektu. Návštěvník zde získává informace o problematice hyperaktivního močového měchýře, cílech projektu a podmínkách účasti. Webová platforma dále nabídne zájemci nejprve anonymní rozřazovací test o 3 otázkách, který rychle odhalí potenciální předpoklad výskytu OAB a dále navede uživatele k vytvoření zabezpečeného uživatelského profilu (registrace), který umožní vstup do zabezpečené části online screeningového nástroje, kde vyplní validované dotazníky týkající se onemocnění OAB a nezbytné údaje o osobní a rodinné anamnéze. Pokud výsledky dotazníků nasvědčují možné přítomnosti symptomů OAB a osoba splňuje základní podmínky účasti, může si prostřednictvím platformy vybrat lékaře. Je však nezbytné před samotnou návštěvou lékaře vyplnit mikční deník. Pacient je kontaktována za účelem objednání na vstupní návštěvu specialisty.

Nultá návštěva specialisty

Před fyzickou návštěvou specialisty probíhá tzv. 0. návštěva, kdy lékař zhodnotí data z validovaných dotazníků, mikčního deníků a zadaných anamnestických údajů. Účelem je snaha o prvotní diagnostiku onemocnění OAB pouze na základě vyplněných údajů. Následně dojde k ověření tohoto postupu při první návštěvě. Tento krok umožňuje efektivnější přípravu následného diagnostického procesu.

Vstupní vyšetření specialistou

V rámci vstupního vyšetření u specialisty dochází k ověření splnění kritérií pro zařazení do projektu, seznámení pacienta s průběhem projektu a provedením základního diagnostického zhodnocení. Současně pacient podepisuje papírový „Souhlas se zapojením do projektu“ a „Souhlas se zpracováním osobních údajů“. Specialista má k dispozici výsledky z online screeningového nástroje díky možnosti zabezpečeného vstupu do zabezpečeného uživatelského profilu konkrétního pacienta, provede diagnostiku, potvrdí či vyvrátí diagnózu, doplní ji o případná další diagnostická vyšetření, která již nejsou součástí protokolu a nastaví standardní léčbu. Diagnostické výkony i terapie jsou nastaveny v souladu se standardními doporučenými postupy a jsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění.



Obrázek 1 Screeningový proces

Kontrolní vyšetření

Po třech měsících je pacient, který splní kritéria pro léčbu, přizván na kontrolní návštěvu k vyhodnocení léčby. Vyšetření u specialisty zahrnuje: kontrolu anamnestických dat, kontrolu dotazníků a mikčního deníku, klinické vyšetření příp. doplněné o funkční, endoskopické, laboratorní či zobrazovací vyšetření dle standardních postupů pro diagnostiku OAB.

Výsledky kontrolního vyšetření současně slouží jako jeden z podkladů pro vyhodnocení funkčnosti navrženého screeningového modelu a sledování jeho přínosu pro klinickou praxi.

Projekt tak umožňuje sledovat celou cestu účastníka od prvotního oslovení prostřednictvím komunikační kampaně přes online screening a odborné vyšetření až po následné vyhodnocení zdravotního stavu. Získaná data slouží k posouzení funkčnosti navrženého modelu časného záchytu OAB, identifikaci bariér v jednotlivých fázích procesu a zhodnocení možností jeho budoucího využití v běžné klinické praxi.

3 Harmonogram realizace projektu

3.1 Plánovaný harmonogram

Realizace projektu je rozdělena do čtyř klíčových aktivit, které na sebe navazují nebo probíhají současně a naplňují stanovené cíle projektu.

3.1.1 Klíčová aktivita 1 – Organizace a metodika

Cílem této aktivity je metodicky připravit a organizačně zajistit realizaci pilotního projektu. Zásadním výstupem je popisovaná metodika pro realizaci pilotního projektu, která má za cíl podrobně popsat realizaci ve všech fázích projektu. V rámci této aktivity dojde dále k sestavení plánu realizace pilotního, uzavření smluvních vztahů s poskytovateli zdravotních služeb a zaškolení center. Plánuje se zapojení cca 35 specializovaných pracovišť, kde bude projekt probíhat.

Během této aktivity dojde k ustanovení řešitelského týmu pro všechny fáze pilotního projektu a sestavení plánu realizace projektu. V rámci této aktivity je realizováno zadávací řízení na výběr dodavatele PR služeb, který zajistí přípravu a realizaci mediální kampaně projektu. Zároveň dojde ke komplexnímu zpracování návrhu technické specifikace webové platformy a aplikace pro samotestování a interaktivní komunikaci s pacientem.

Výstup KA1:

- Ustanovení řešitelského týmu
- Metodika realizace pilotního projektu
- Vysoutěžená PR agentura pro mediální kampaň
- Připravení platformy pro samotestování (URO checker), případně aplikace pro interaktivní komunikaci s pacientem

Harmonogram:

- 1. - 9. měsíc realizace projektu

3.1.2 Klíčová aktivita 2 – Zvýšení zdravotní gramotnosti prostřednictvím mediální kampaně

Cílem této aktivity je příprava mediální PR kampaně zajišťující zvýšení povědomí u laické veřejnosti o problematice OAB, o spuštění pilotního projektu, na koho kampaň cílí a o benefitech pro cílovou skupinu. Cílem je motivovat osoby k využití samotestovacího screeningového nástroje na webu, který bude sloužit pro zapojení do projektu. Mezi plánované aktivity je zařazena tvorba tiskových zpráv, dále pacientské příběhy, rozhovory s odborníky, tiskové konference, reklama a aktivity na sociálních sítích.

Volba aktivit bude vyplývat z uzavřené smlouvy v rámci veřejné zakázky, a konkrétního návrhu řešení, který předloží v rámci strategie vysoutěžená mediální agentura.

Výstup KA2:

- Realizace mediální kampaně podle schváleného plánu

Harmonogram:

- 10. - 30. měsíc realizace projektu

3.1.3 Klíčová aktivita 3 – Pilotní projekt

Cílem této aktivity je ověření možnosti fungování a organizace časného záchytu OAB u definované cílové skupiny osob, a získat reprezentativní data pro další analýzy. Jedná se o hlavní implementační část pilotního projektu. Tato cílová aktivita je určena pro vlastní práci s cílovou skupinou dle nastavených metodických dokumentů. V rámci této klíčové aktivity provedou zapojená zdravotnická zařízení došetření osob, které vyplnili validované dotazníky a mikční deník. Používané dotazníky jsou validované pro zkoumanou problematiku OAB a využívají se i při návštěvě pacienta v ambulancích specialistů. Již tato část je nedílnou součástí edukace laické veřejnosti a vede k vědomému nasměrování na specializované pracoviště. Předpokladem je, že samotestování provede 3 000 osob a z toho 1 000 využije možnost objednání a došetření se u specialisty. Při souhlasu osoby a na základě žádosti o termín, bude osoba došetřena u lékaře dle nastavených doporučených postupů pro vyšetření pro hyperaktivní močový měchýř. Celkem se do pilotu zapojí cca 35 zdravotnických zařízení napříč ČR. Pozitivně screenovaným osobám pak bude doporučena léčba v rámci standardních léčebných postupů na náklady zdravotního pojištění. Následně bude zapojené osobě doporučena kontrolní návštěva, kdy bude vyhodnocen efekt léčby, compliance a validovaným dotazníkem změřena kvalita života.

Výstup KA3:

- Realizace pilotu se zapojením přibližně 1 000 osob, které budou vyšetřeny u lékaře
- 3 000 anonymně provedených samotestování
- Standardizovaný systém pro elektronické zadávání výsledků a dále klinických dat ze sledovacího období

Harmonogram:

- 10. - 33. měsíc realizace projektu

3.1.4 Klíčová aktivita 4 – Vyhodnocení a metodická doporučení

Během této klíčové aktivity bude probíhat statistické vyhodnocení dat získaných z pilotního projektu. Součástí je vyhodnocení designu screeningového programu, rozbor problémů, rizik jeho realizace na národní úrovni a analýza získaných dat o zdravotním stavu zapojených osob. Proběhne návrh minimálních požadavků a zhodnocení nákladů celého projektu.

Část aktivity bude věnována tvorbě doporučení, jejich samotnému zhodnocení za spolupráce odborných společností a přípravě plánu realizace na národní úrovni. Cílem je zhodnotit zároveň zavedení screeningu OAB ve všech zapojených gynekologických/urologických centrech a všech zapojených lékařů na národní úrovni.

Do této aktivity je zařazena evaluace projektu, rámci které, dojde k hodnocení účelnosti realizace pilotního projektu a která bude rozdělena na vstupní, procesní a výsledkovou část. Vstupní evaluační zpráva je přidělena k 10. měsíci realizace projektu. Vypracování prvních dvou zpráv je předpokládáno do 30. měsíce projektu s tím, že třetí, výsledková evaluační zpráva, bude zahájena ke 31. měsíci realizace projektu.

Výstup KA4:

- Analytická zpráva pilotního projektu
- Implementační manuál programu
- Vstupní evaluační zpráva
- Průběžná evaluační zpráva
- Závěrečná evaluační zpráva

Harmonogram:

10. - 36. měsíc realizace projektu

3.2 Skutečný průběh realizace projektu

Realizace projektu probíhala ve čtyřech vzájemně provázaných klíčových aktivitách. Oproti původně schválenému harmonogramu došlo v průběhu projektu k několika časovým posunům, které byly řešeny prostřednictvím žádostí o změnu. Hlavní důvody spočívaly zejména v personálních změnách v realizačním týmu, prodloužení některých zadávacích a smluvních procesů, náročnosti přípravy odborných a technických podkladů a potřebě dosažení odborného konsenzu nad podobou digitálních nástrojů a metodických postupů. Přes tyto změny byly všechny klíčové aktivity realizovány a projekt byl dokončen.

Klíčová aktivita 1 – Organizace a metodika

KA1 byla původně plánována na období 1.-9. měsíce realizace projektu. V důsledku prodloužení přípravných a administrativních procesů byla její realizace prodloužena až do 17. měsíce projektu.

V průběhu aktivity byl ustanoven realizační tým, pracovní skupina projektu a síť odborných konzultantů. Současně probíhala příprava metodiky pilotního projektu, návrh diagnostických postupů, tvorba datových nástrojů a příprava související dokumentace včetně podkladů pro etické schválení projektu. Významnou část aktivity představovala příprava technického řešení webové platformy a mobilní aplikace mikčního deníku. Zpracování technické specifikace si vyžádalo rozsáhlé odborné konzultace a opakované úpravy návrhu, což vedlo k pozdějšímu vyhlášení veřejné zakázky a následnému posunu

harmonogramu. V závěru aktivity byly uzavřeny smluvní vztahy s 28 poskytovateli zdravotních služeb z plánovaných 35 pracovišť a byly vytvořeny základní organizační, metodické a technické podmínky pro realizaci pilotního projektu.

Klíčová aktivita 2 – Zvýšení zdravotní gramotnosti prostřednictvím mediální kampaně

Příprava mediální kampaně probíhala souběžně s dokončováním technických nástrojů projektu. Přestože byla PR agentura vybrána v souladu s plánem, vlastní spuštění kampaně bylo oproti původnímu harmonogramu odloženo z důvodu návaznosti na dokončení a otestování webové platformy a mobilní aplikace.

Mediální kampaň „Ovládni měchýř!“ byla spuštěna dne 25. srpna 2025 a proběhla ve dvou vlnách. Druhá vlna byla spuštěna v únoru 2026. Kampaň výrazně překročila plánované komunikační ukazatele a dosáhla téměř 14 milionů impresí, více než 19 tisíc návštěv webové platformy a více než 98 tisíc zhlédnutí videí. Současně přivedla na platformu vysoký počet osob z cílové skupiny a významně přispěla ke zvýšení povědomí o problematice hyperaktivního močového měchýře.

Klíčová aktivita 3 – Pilotní projekt

V návaznosti na prodloužení přípravných prací a zpoždění vývoje webové platformy byl začátek realizace klíčové aktivity 3 posunut žádostí o změnu na 18. měsíc realizace projektu.

Po uvedení webové platformy a mobilní aplikace do provozu byl dne 25. srpna 2025 zahájen nábor účastníků pilotního projektu. V průběhu realizace byla postupně rozšiřována síť spolupracujících zdravotnických zařízení, probíhala školení lékařů a průběžné vyhodnocování fungování celého screeningového procesu.

Projektu se podařilo oslovit cílovou populaci a získat 2 262 vyplněných vstupních anonymních dotazníků. Analýza průběžných výsledků však ukázala výrazný pokles počtu účastníků v jednotlivých navazujících krocích procesu. Proto byla přijata řada optimalizačních opatření, včetně úprav webové platformy, zjednodušení uživatelské cesty a odstranění povinnosti vyplnit mikční deník před objednáním k lékaři. Přes realizované změny dokončilo registraci 261 osob a odborné vyšetření absolvovalo 17 účastníků.

Pilotní projekt tak ověřil technickou i organizační funkčnost navrženého modelu a zároveň identifikoval hlavní bariéry, které omezovaly přechod od prvotního zájmu k návštěvě specialisty.

Klíčová aktivita 4 – Vyhodnocení a metodická doporučení

Klíčová aktivita 4 probíhala souběžně s realizací pilotního projektu. V souladu s upraveným harmonogramem byly zpracovány vstupní, průběžná a závěrečná evaluační zpráva a dále analytická zpráva pilotního projektu a implementační manuál.

Průběžné hodnocení projektu umožnilo identifikovat rizika a překážky realizace, navrhovat nápravná opatření a průběžně optimalizovat nastavení projektu. Závěrečné analytické a evaluační výstupy shrnuly

dosažené výsledky, vyhodnotily funkčnost navrženého modelu časného záchytu OAB a formulovaly doporučení pro jeho případný další rozvoj a využití v podmínkách českého zdravotnictví.

3.2.1 Celkové zhodnocení harmonogramu

Přestože realizace projektu byla oproti původnímu harmonogramu časově ovlivněna zejména prodloužením přípravy digitálních nástrojů a návazným posunem mediální kampaně a pilotního náboru, podařilo se realizovat všechny plánované klíčové aktivity a vytvořit odborné, metodické, technologické i organizační předpoklady pro časný záchyt OAB. Projekt současně poskytl cenné poznatky o praktické realizovatelnosti navrženého modelu a identifikoval bariéry, které je třeba zohlednit při jeho případném dalším rozvoji.

4 Organizace a řízení projektu

4.1 Pracovní skupina

Pracovní skupina je složena z předsedy a členů pracovní skupiny. Jejich úkolem v realizaci projektu je rozhodování v zásadních krocích projektu (např. výběr zdravotnických center, spolupracovníků účastnících se pilotního projektu), spolupráce při přípravě materiálů pro zdravotníky i cílovou skupinu projektu (Metodika, Souhrn protokolu, informované souhlasy), příprava podkladů pro etickou komisi, spolupráce při tvorbě komunikační strategie apod.

Projekt odborně zaštiťuje **Pracovní skupina** ve složení:

prof. MUDr. Jaromír Mašata, CSc.	Předseda pracovní skupiny
prof. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D., MBA	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.	Člen pracovní skupiny
MUDr. Oldřich Šottner	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Martin Huser, Ph.D., MBA	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Alois Martan, DrSc.	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Vladimír Kališ, Ph.D.	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Viktor Soukup, Ph.D., FEBU, MHA	Člen pracovní skupiny
MUDr. Vladimír Dvořák, PhD.	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.	Člen pracovní skupiny
doc. MUDr. Jaroslav Feyereisl, CSc.	Člen pracovní skupiny
Mgr. Kateřina Ondrášková	Tajemník pracovní skupiny

Tabulka 2: Pracovní skupina

4.2 Realizační tým

Realizační tým pilotního projektu je možné rozdělit z pohledu financování projektu na tým hrazený z přímých nákladů projektu a na tým hrazený z nepřímých nákladů projektu. Realizační tým je ustanoven na začátku realizace KA1.

4.2.1 Tým hrazený z přímých nákladů projektu

Odbornou část realizačního týmu tvoří odborný garant projektu, pracovní skupina, odborní konzultanti, metodik, odborný zdravotní specialista, analytik dat, manažer správy dat a pracovníci zapojených zdravotnických center. Tým je složen z lékařů, nelékařských zdravotnických pracovníků, akademických pracovníků a specialistů v oblasti metodiky, správy a analýzy zdravotnických dat.

Odborný garant projektu

Odborný garant odpovídá za odborné vedení projektu, metodické směřování jednotlivých aktivit a odbornou správnost všech výstupů. Současně koordinuje spolupráci s odbornými společnostmi, zapojenými zdravotnickými pracovišti a dalšími partnery projektu.

Mezi jeho hlavní činnosti patří zejména příprava odborné koncepce projektu, průběžné vyhodnocování realizace pilotního ověření, řízení tvorby metodických doporučení a návrh možností budoucí implementace vytvořeného modelu do běžné klinické praxe.

Členové pracovní skupiny

Členové pracovní skupiny poskytují odborné zázemí projektu a podílejí se na přípravě i realizaci jednotlivých klíčových aktivit. Zajišťují odbornou koordinaci projektu a vytvářejí konsensus nad jeho odborným směřováním.

Podílejí se zejména na výběru spolupracujících center, přípravě metodických dokumentů, tvorbě podkladů pro zdravotnické pracovníky a účastníky projektu, přípravě dokumentace pro etickou komisi a na nastavení komunikační strategie projektu.

Odborní konzultanti

Odborní konzultanti poskytují specializované odborné stanovisko k jednotlivým částem projektu a podílejí se na připomínkování klíčových metodických i odborných dokumentů.

Jejich role spočívá především v odborném posuzování navržených postupů, recenzování výstupů projektu, interpretaci výsledků a formulaci odborných doporučení vyplývajících z realizace pilotního ověření.

Odborný zdravotní specialista

Odborný zdravotní specialista zajišťuje odbornou komunikaci se zapojenými zdravotnickými pracovišti a podporuje účastníky projektu při řešení odborných dotazů souvisejících se screeningovým procesem.

Současně identifikuje problematické oblasti realizace projektu, navrhuje nápravná opatření a zprostředkovává komunikaci mezi realizačním týmem, odbornými konzultanty a spolupracujícími centry.

Metodik

Metodik odpovídá za metodické řízení projektu a přípravu odborných a metodických podkladů. Podílí se na tvorbě metodiky projektu, informačních materiálů a dokumentů určených zdravotnickým pracovníkům i účastníkům projektu.

Dále spolupracuje na návrhu datového modelu projektu, metodickém vedení zapojených center a interpretaci výsledků získaných během pilotního ověřování.

Analytik dat

Analytik dat zodpovídá za přípravu analytického plánu projektu, zpracování získaných dat a tvorbu analytických výstupů sloužících k průběžnému monitoringu i závěrečnému vyhodnocení projektu.

Provádí statistické analýzy, kontroluje správnost interpretace výsledků, připravuje podklady pro evaluační zprávy a podílí se na formulaci doporučení pro další rozvoj modelu časného záchytu OAB.

Manažer správy dat

Manažer správy dat odpovídá za správu datové základny projektu, kontrolu kvality sbíraných dat a provoz datových nástrojů využívaných pro sběr a vyhodnocení informací.

Jeho činnost zahrnuje průběžnou kontrolu integrity dat, správu databázových struktur, přípravu datových výstupů pro monitoring projektu, podporu spolupracujících center a zajištění zpětné vazby ke kvalitě pořizovaných dat.

Odborní pracovníci – lékaři

Lékaři zapojení do projektu zajišťují odbornou část screeningového procesu a poskytují účastníkům projektu specializovanou zdravotní péči.

Jejich úkolem je vyhodnocení dostupných údajů získaných prostřednictvím webové platformy, provedení odborného vyšetření, potvrzení nebo vyloučení diagnózy OAB, stanovení dalšího diagnostického postupu a zahájení odpovídající léčby. Současně se podílejí na validaci klinických dat získaných v projektu.

Odborní pracovníci – nelékařští zdravotničtí pracovníci a administrátoři center

Nelékařští zdravotničtí pracovníci a administrátoři center poskytují organizační a administrativní podporu realizaci projektu na jednotlivých pracovištích.

Zajišťují komunikaci s účastníky projektu, podporu při plánování návštěv, administraci projektové dokumentace a průběžné pořizování a kontrolu dat v informačním systému projektu. Významně se podílejí na zajištění kvality a úplnosti sbíraných dat.

4.2.2 Tým hrazený z nepřímých nákladů projektu

Administrativní, organizační, finanční a provozní zajištění projektu vykonává skupina pracovníků financovaných z nepřímých nákladů projektu. Tito pracovníci zajišťují koordinaci projektových aktivit, administraci projektu, finanční řízení, reporting a podporu realizačního týmu. Jejich činnost přispívá k řádnému průběhu projektu, plnění podmínek poskytovatele dotace a naplňování stanovených cílů projektu.

Projektový manažer

Projektový manažer odpovídá za celkovou organizační a administrativní koordinaci projektu. Zajišťuje průběžné řízení projektových aktivit, monitoruje plnění harmonogramu a koordinuje spolupráci mezi jednotlivými členy projektového týmu, dodavateli a dalšími zapojenými subjekty.

Mezi jeho hlavní činnosti patří zejména zajištění výběru dodavatelů služeb a komunikace s nimi, správa a archivace projektové dokumentace, koordinace publicitních aktivit, organizace porad projektového týmu, příprava podkladů pro monitorovací zprávy a dohled nad plněním monitorovacích indikátorů. Součástí jeho role je také kontrola souladu realizace projektu s pravidly Operačního programu Zaměstnanost plus a zajištění návaznosti projektu na ostatní činnosti organizace.

Finanční manažer

Finanční manažer odpovídá za finanční řízení projektu a dohled nad hospodárným využíváním přidělených prostředků. Průběžně sleduje čerpání rozpočtu, kontroluje správnost účetních dokladů a zajišťuje soulad finanční administrace projektu s požadavky poskytovatele dotace.

Jeho náplní práce je zejména kontrola čerpání rozpočtu, příprava podkladů pro žádosti o platbu, administrace rozpočtových změn, průběžný reporting stavu financování projektu a kontrola dodržování pravidel finančního řízení. Podílí se rovněž na přípravě ekonomických podkladů souvisejících se zadáváním zakázek a spolupracuje s dodavateli služeb v oblasti finanční administrace.

Administrativní pracovník

Administrativní pracovník zajišťuje administrativní podporu projektu a agendu související s evidencí podpořených osob a personální dokumentací projektu.

Mezi jeho hlavní činnosti patří organizace administrace projektu, příprava zápisů z porad, správa a archivace projektové dokumentace, kontrola podkladů pro personální agendu, evidence pracovních výkazů a spolupráce při vykazování podpořených osob. Současně poskytuje administrativní podporu ostatním členům projektového týmu a napomáhá koordinaci spolupráce se zapojenými subjekty.

Další pracovníci

Na administrativním, personálním, právním a kontrolním zajištění projektu se dle potřeby podílejí také další pracovníci organizace, například pracovníci personálního oddělení, právního oddělení, ekonomického úseku nebo interního auditu. Rozsah jejich zapojení je definován aktuální potřebou projektu a nelze jej přesně stanovit před zahájením jednotlivých aktivit.

Jejich činnost je financována z nepřímých nákladů projektu a je vykonávána formou časově omezeného zapojení do projektových aktivit nebo prostřednictvím jednorázových odměn za konkrétní odborné činnosti. Odměňování těchto pracovníků probíhá v souladu s interními pravidly organizace a ve výši obvyklé pro daný typ vykonávané práce.

4.3 Etická komise

Etická komise je nezastupitelná v rámci rozhodnutí o realizaci pilotního projektu. Tento projekt byl projednán a schválen Etickou komisí Všeobecné fakultní nemocnice v Praze dne 7. 8. 2024. Role etické komise spočívala ve schválení Souhlasu se zapojením do projektu, Souhlasem se zpracováním osobních údajů a Souhrnu protokolu.

4.4 Spolupracující centra

Screeningové vyšetření má probíhat na přibližně 35 urogynekologických, urologických nebo gynekologických pracovištích po celé České republice, s účastí minimálně 70 specializovaných lékařů a sester, kteří se touto problematikou zabývají a jsou pro ni náležitě vybaveni. Tato pracoviště jsou rozmístěna rovnoměrně napříč ČR, aby bylo zajištěno, že lidé v jednotlivých regionech mají přiměřeně dostupné termíny vyšetření.

4.4.1 Odměňování lékařů a sester

4.4.1.1 Role lékaře v projektu

Lékař zajišťuje odbornou část pilotního projektu zaměřeného na časný záchyt syndromu hyperaktivního močového měchýře. Jeho úlohou je provedení odborného vyšetření účastníka zařazeného do projektu, posouzení výsledků screeningových nástrojů, stanovení dalšího diagnostického postupu a doporučení vhodné léčby. Současně se podílí na edukaci účastníků projektu a na validaci získávaných dat.

Vstupní odborné vyšetření

Lékař provádí vstupní vyšetření osob, které byly identifikovány prostřednictvím webové platformy Ovládni měchýř jako potenciálně vhodné k zařazení do projektu. V rámci návštěvy hodnotí zdravotní stav účastníka, výsledky screeningových dotazníků a mikčního deníku a rozhoduje o dalším diagnostickém a terapeutickém postupu.

Kontrolní vyšetření

Po zahájení léčby nebo doporučených režimových opatření provádí lékař kontrolní vyšetření zaměřené na zhodnocení změny symptomů, efektu navržené intervence a doplnění údajů potřebných pro vyhodnocení projektu. Současně potvrzuje správnost a úplnost údajů zaznamenaných v projektové databázi.

4.4.1.2 Role nelékařského zdravotnického pracovníka v projektu

Nelékařský zdravotnický pracovník (NLZP) zajišťuje organizační a administrativní podporu projektu na úrovni zapojeného pracoviště. Podílí se na komunikaci s účastníky projektu, koordinaci termínů návštěv, práci s webovou platformou a evidenci potřebných údajů.

Administrativní podpora a sběr dat

NLZP zajišťuje registraci účastníků, kontrolu formální správnosti dokumentace, vedení projektových záznamů a zadávání údajů do informačního systému. Současně poskytuje účastníkům základní informace o průběhu projektu a asistuje při práci s elektronickými nástroji projektu.

Podpora odborného vyšetření

V rámci svých odborných kompetencí spolupracuje NLZP s lékařem při zajištění vyšetření a následného sledování účastníků. Podílí se na organizaci návštěv, přípravě dokumentace a sběru dat potřebných pro vyhodnocení pilotního projektu.

4.4.1.3 Princip odměňování

Za odborné a administrativní činnosti související s realizací projektu náleží lékařům a nelékařským zdravotnickým pracovníkům finanční odměna. Odměna je určena zejména za provedení odborných vyšetření, edukaci účastníků, sběr a validaci dat, vedení projektové dokumentace a vyplňování údajů do informačního systému projektu.

Kalkulace personálních kapacit vychází z předpokládané časové náročnosti péče o jednoho účastníka. U lékaře se předpokládá časová dotace 1,5 hodiny při vstupním vyšetření a 1 hodina při kontrolním vyšetření, celkem tedy 2,5 hodiny na jednoho účastníka. Odměna za jednu hodinu práce lékaře činí 500 Kč, což představuje odměnu 1 250 Kč na jednoho účastníka. Při předpokládaném zapojení až 1 000 osob činí celkový plánovaný rozsah práce lékařů 2 500 hodin. Do realizace projektu je zapojeno přibližně 70 lékařů.

Stejný časový rozsah je předpokládán také pro nelékařské zdravotnické pracovníky, kteří zajišťují administrativní a organizační podporu projektu. Na jednoho účastníka je kalkulováno 2,5 hodiny práce NLZP. Odměna za jednu hodinu práce nelékařského zdravotnického pracovníka činí 300 Kč, což představuje odměnu 750 Kč na jednoho účastníka. Při plánovaném počtu 1 000 zapojených osob představuje celkový rozsah 2 500 hodin. Do projektu je zapojeno přibližně 70 nelékařských zdravotnických pracovníků.

Role lékařů i nelékařských zdravotnických pracovníků je pro realizaci pilotního projektu klíčová, neboť zajišťují odbornou kvalitu poskytovaných služeb, správnost a úplnost sbíraných dat a jednotný postup při diagnostice a sledování účastníků projektu.

5 Nástroje sběru dat

V následující kapitole je popsán nástroj pro sběr dat, pomocí kterého získávají zapojení poskytovatelé a realizátor projektu data o osobách zapojených do projektu.

5.1 Obecná charakteristika

Data jsou sbírána do elektronického systému pro sběr dat, který je součástí webového rozhraní projektu ovladnimechyr.cz. Sběr dat probíhá ve dvou úrovních:

1. **data z online screeningového nástroje**, která jsou využita k hodnocení charakteristik screeningového procesu,
2. **data z došetření u specialisty** (kontrola údajů doplněných pacientem, kontrola dat z validovaných dotazníků, doplnění anamnestických údajů, data z mikčního deníku, data z výsledků klinických vyšetření, data o navrhované terapii a další postup sledování).

Údaje ukládané do databáze, mají charakter osobních údajů a vychází z pracovní skupinou schválené verze CRF (viz Příloha 1).

Získaná data jsou využita k řádnému vyhodnocení pilotního projektu v souladu s jeho cíli. Rovněž je proveden rozbor problémů a rizik projektu s ohledem na celý pilotovaný screeningový proces a zjednodušené nákladové hodnocení. Součástí dat ukládaných do databáze projektu je i identifikace pacienta pro případné účely sledování vývoje jeho dalšího stavu v Národním zdravotnickém informačním systému (NZIS) na základě jeho souhlasu se zapojením do projektu a souhlasu se zpracováním osobních údajů.

5.2 Webová platforma Ovládni měchýř a aplikace mikční deník

Klíčovým nástrojem pro sběr dat v rámci pilotního programu je již zmiňovaný webový portál ovladnimechyr.cz, který slouží jako centralizovaná platforma pro získávání, ukládání a správu údajů od cílových osob i zapojených lékařů. Součástí portálu je rovněž mobilní aplikace mikčního deníku, dostupná prostřednictvím webového rozhraní a mobilní aplikace, umožňující průběžný sběr dat o močových obtížích účastníků programu.

Z pohledu cílových osob portál umožňuje vyplnění vstupních screeningových a anamnestických dotazníků, zaznamenávání údajů do mikčního deníku a průběžné doplňování dalších informací souvisejících se zdravotním stavem. Sběr dat probíhá v elektronické podobě prostřednictvím strukturovaných formulářů, což zajistí jednotný formát získávaných údajů a minimalizuje vznik neúplných nebo nekonzistentních záznamů. Současně portál poskytuje edukační informace o problematice hyperaktivního močového měchýře a možnostech jeho diagnostiky a léčby.

Elektronický mikční deník umožňuje systematický záznam údajů o frekvenci močení, naléhavosti nucení na močení, případných epizodách inkontinence a příjmu tekutin. Tím poskytuje podrobnější informace

o charakteru a intenzitě symptomů, které doplňují výsledky screeningových dotazníků a napomáhají jejich interpretaci.

Pro zapojené lékaře představuje portál nástroj umožňující přístup k údajům sdíleným pacientem ještě před návštěvou ordinace. Lékaři mohou pracovat s výsledky dotazníků, daty z mikčního deníku i dalšími záznamy poskytnutými účastníkem programu. Současně prostřednictvím portálu vyplňují elektronické formuláře určené pro záznam výsledků vyšetření, stanovené diagnózy, doporučeného léčebného postupu a údajů z následných kontrol.

Portál tak vytváří jednotné datové prostředí pro sběr informací od všech účastníků projektu. Jeho využití umožňuje standardizované získávání dat, omezení administrativní zátěže spojené s papírovou dokumentací a efektivní propojení údajů získaných od cílových osob s údaji zaznamenanými lékaři v průběhu diagnostického a léčebného procesu. Zároveň je možné průběžně sledovat kompletnost záznamů a kvalitu získaných dat, což přispívá ke zvýšení jejich využitelnosti pro vyhodnocení pilotního projektu.

6 Komunikační strategie projektu

Během přípravy pilotního projektu je za spolupráce členů Pracovní skupiny vytvořena komunikační strategie, která slouží k poskytnutí informací odborné i laické veřejnosti.

Kontaktní osobu pro odbornou veřejnost představuje odborný garant projektu, pro laickou veřejnost projektový manažer projektu. Komunikační strategie je v průběhu realizace projektu aktualizována a přizpůsobována cílené veřejnosti také pomocí PR kampaně, která je samostatnou klíčovou aktivitou projetu a přináší informace laické veřejnosti a motivuje tyto osoby k zapojení do projektu a rozšíření povědomí o OAB.

Mezi hlavní komunikační nástroje patří:

6.1 Mediální kampaň

Cílem mediální kampaně pilotního projektu je oslovení dospělé populace v ČR skrze dostupné komunikační kanály, představení a destigmatizování problematiky OAB, jako i léčby OAB. Dále je cílem oslovení potenciálních osob s tímto problémem či jejich blízkých a nasměrování na webovou platformu k samotestování a motivování k následné návštěvě specialisty. Navržená komunikační strategie vychází z principů a dosavadní komunikace NSC a výstupy komunikační strategie podléhají autorizaci ze strany odborných garantů projektu.

Komunikační kampaň je zacílena primárně na všechny dospělé osoby nad 18 let žijící v ČR. Sekundární cílovou skupinu představují rodinní příslušníci a osoby blízké cílové skupině. Terciální cílovou skupinou jsou ženy starší 50 let.

Cílem kampaně je:

- kreativním způsobem informovat cílové skupiny o probíhajícím pilotním projektu a jeho benefitech,
- motivovat primární cílovou skupinu k tomu, aby identifikovala obtíže OAB a zapojila se do pilotu,
- prohloubit a propagovat osvětu o diagnóze OAB, projevech, jednoduché diagnostice a dopadech na každodenní život obecně.

6.2 Webové portály

Informace o projektu jsou uveřejněny na webovém portálu uzis.cz a dále na webu nsc.uzis.cz/oab. Informace zde uveřejněné slouží jak odborníkům, tak laické veřejnosti. Poskytují základní informace o pilotním projektu, uveřejňují dokumenty a výstupy projektu. Stránky jsou pravidelně aktualizovány.

Hlavní komunikační a datovou platformu mezi cílovými osobami, zdravotnickými pracovníky a realizačním týmem projektu představuje webový portál Ovládni měchýř. Portál je navržen jako bezpečný online nástroj podporující časný záchyt symptomů OAB, sběr relevantních zdravotních údajů

a efektivní sdílení informací mezi pacientem a lékařem. Součástí řešení je také mobilní aplikace mikčního deníku propojená s webovým portálem v reálném čase.

6.3 Sociální sítě

Facebook je využíván především k informování široké veřejnosti, zatímco LinkedIn slouží ke komunikaci s odbornou veřejností. Aktualizované příspěvky tohoto charakteru jsou zveřejňovány v průběhu projektu.

6.4 Odborné články

Během doby realizace projektu jsou publikovány odborné články týkající se problematiky OAB.

6.5 Konference, kongresy

Po dobu trvání projektu je projekt prezentován na konferencích, sympoziích nebo schůzích odborné společnosti zabývající se problematikou urologických a gynekologických diagnóz. Zde je představen projekt, jeho cíle a případné dosavadní výsledky.

7 Projektová dokumentace

Pro potřeby komunikace jak s odborníky, tak s cílovou skupinou pacientů je připravena série dokumentů a informačních materiálů.

7.1 Dokumenty pro zdravotníky

Souhrn protokolu

Pro zajištění jednotné realizace pilotního projektu je zpracován Souhrn protokolu projektu, který představuje základní metodický dokument vymezující cíle, design, organizaci a postupy realizace projektu zaměřeného na časný záchyt hyperaktivního močového měchýře (OAB). Dokument stanovuje rámec pilotního ověření screeningového modelu, popisuje cílovou populaci, kritéria pro zařazení a vyřazení účastníků, organizaci sběru dat, způsob zapojení spolupracujících pracovišť a systém vyhodnocování dosažených výsledků.

Souhrn protokolu dále definuje jednotlivé fáze screeningového procesu od oslovení cílové populace prostřednictvím komunikační kampaně, přes využití online screeningového nástroje a webové platformy Ovládni měchýř, až po odborné vyšetření u specialisty a následné kontrolní hodnocení léčby. Součástí dokumentu jsou rovněž pravidla datového managementu, monitorované indikátory projektu, postupy získávání informovaných souhlasů a požadavky na zapojená zdravotnická pracoviště.

Dokument současně slouží jako společný metodický podklad pro všechna participující pracoviště a členy realizačního týmu, zajišťuje jednotný postup při náboru a sledování účastníků a vytváří podmínky pro objektivní vyhodnocení výsledků pilotního projektu a formulaci doporučení pro případnou implementaci obdobného modelu do běžné klinické praxe (viz Příloha 2).

CRF

Case Report Form – záznam informací o osobě zapojené do projektu slouží jako nástroj na sběr dat. Jeho zpracování je stěžejní pro úspěšnost a kvalitu dat získaných z projektu. Představuje souhrnný seznam všech proměnných, které budou zaznamenávány v rámci pseudonymního sběru dat v projektu. Proměnné jsou uvedeny v pořadí, ve kterém budou v rámci projektu uživateli vyplňovány, CRF obsahuje kompletní výčet všech podrobností, které se sbíraných údajů týkají (tj. datové typy, číselníky, anotace apod.). CRF je tvořeno dle pravidel GDPR.

Informace pro lékaře a NLZP zapojené do projektu

Pro podporu zapojení poskytovatelů zdravotních služeb jsou připravovány informační materiály určené lékařům a dalším zdravotnickým pracovníkům. Tyto materiály seznamují odbornou veřejnost s cíli projektu, kritérii pro zařazení pacientů, postupem jejich zapojení do pilotního programu a využíváním webové platformy Ovládni měchýř. Součástí informační podpory jsou také praktické návody popisující jednotlivé kroky práce s pacientem v průběhu screeningového a diagnostického procesu (viz příloha 3 a 4).

Současně je realizováno online školení lékařů zaměřené na používání webové platformy a související mobilní aplikace. Školení poskytuje přehled o průběhu cesty pacienta projektem, principech hodnocení vyplněných dotazníků a mikčního deníku, správě žádostí o vyšetření a vyplňování formulářů vzdálené a následné diagnostiky. Zvláštní důraz je kladen na jednotný postup při zařazování pacientů do projektu, evidenci návštěv a sběru dat potřebných pro vyhodnocení pilotního programu.

7.2 Dokumenty pro účastníky projektu

Informační materiály pro účastníky projektu

V rámci komunikačních a náborových aktivit projektu jsou připravovány informační a edukační materiály pro potenciální účastníky pilotního programu. Materiály seznamují veřejnost s problematikou hyperaktivního močového měchýře, významem časného záchytu tohoto onemocnění a možnostmi zapojení do projektu. Současně poskytují praktické informace o jednotlivých krocích screeningového procesu, včetně registrace do webové platformy, vyplňování validovaných dotazníků, vedení mikčního deníku a objednání k odbornému vyšetření. Cílem materiálů je podpořit informované rozhodnutí o účasti v projektu, usnadnit orientaci v jednotlivých fázích screeningu a zvýšit dokončení celého diagnostického procesu (viz Příloha 5 a 6).

Souhlas se zapojením do projektu (SZP)

Souhlas se zapojením do projektu slouží k seznámení účastníků s cíli a průběhem projektu zaměřeného na časný záchyt hyperaktivního močového měchýře. Dokument obsahuje informace o možnostech vyplnění online screeningového dotazníku, následném odborném vyšetření na spolupracujících urologických, urogynekologických nebo gynekologických pracovištích a případném navázání standardní léčebné péče. Součástí dokumentu je také poučení o dobrovolnosti účasti, možnosti kdykoliv účast ukončit a o způsobu vyhodnocování získaných údajů (viz příloha 7).

Souhlas se zpracováním osobních údajů (SZOÚ)

Souhlas se zpracováním osobních údajů upravuje podmínky předávání a zpracování osobních a zdravotních údajů pro účely monitorování a vyhodnocení pilotního projektu. Dokument vymezuje rozsah zpracovávaných údajů, účel jejich využití, dobu uchovávání a práva účastníků vyplývající z právních předpisů na ochranu osobních údajů. Souhlas je nezbytnou podmínkou pro zapojení do projektu a umožňuje sledování výsledků vyšetření a efektivity realizovaného modelu časného záchytu (viz příloha 8).

Oba dokumenty jsou propojeny prostřednictvím jedinečného identifikátoru pacienta generovaného webovou platformou ovladnimechyr.cz, čímž je umožněno bezpečné propojení dat získaných během screeningového procesu s výsledky následného odborného vyšetření.

7.3 Smluvní dokumenty pro realizaci projektu

Právní oddělení ÚZIS ČR připravuje smluvní dokumentaci pro zapojení jednotlivých center do projektu. V závislosti na charakteru spolupráce a možnostech konkrétního poskytovatele zdravotních služeb jsou

s centry uzavírány buď smlouvy o spolupráci, nebo rámcové dohody na poskytování služeb, pokud není možné využít standardní smluvní režim spolupráce. Návrhy smluvních dokumentů jsou následně zasílány zástupcům jednotlivých center k projednání a podpisu. Po uzavření příslušných smluvních vztahů a zahájení realizace pilotního projektu probíhá nábor účastníků do projektu.

8 HelpDesk

K řešení dotazů, námětů a problémů je zajištěn tým technické podpory, který funguje jako kontaktní místo pro zdravotníky zapojené do projektu i zapojené osoby z cílové skupiny. Kontakt na HelpDesk je uveden v dokumentech pro účastníky projektu (infomační leták), případně je dostupný na webových stránkách projektu.

Národní screeningové centrum

Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky

Kounicova 688/26 602 00 Brno

e-mail: podpora.nsc@uzis.cz

Informace o projektu poskytuje Helpdesk Národního screeningového centra

Telefon: +420 770 171 533

9 Závěr

Pilotní projekt ověřil funkčnost navrženého modelu časného záchytu hyperaktivního močového měchýře založeného na využití digitálních technologií, zdravotně-edukačních aktivit a spolupráce odborných zdravotnických pracovišť. V průběhu realizace se podařilo vytvořit a prakticky otestovat ucelený proces, který umožňuje identifikovat osoby s podezřením na OAB, shromažďovat relevantní údaje prostřednictvím online nástrojů a zajistit jejich návazné odborné vyšetření.

Projekt prokázal, že o problematiku OAB existuje mezi veřejností reálný zájem a že online screeningové nástroje mohou představovat efektivní způsob prvotního oslovení osob se symptomy onemocnění. Současně však výsledky ukázaly, že jednotlivé kroky uživatelské cesty představují pro část účastníků významnou bariéru a vedou k postupnému snižování počtu osob, které dokončí celý diagnostický proces až k odbornému vyšetření.

Jedním z nejvýznamnějších výstupů projektu je proto identifikace faktorů ovlivňujících dokončení screeningového procesu a získání praktických zkušeností s využitím digitálních nástrojů v oblasti časného záchytu chronických onemocnění. Tyto poznatky umožnily průběžně optimalizovat podobu webové platformy, proces registrace účastníků i organizaci spolupráce se zapojenými zdravotnickými pracovišti.

Získané výsledky potvrzují potenciál navrženého modelu pro budoucí využití v oblasti podpory časné diagnostiky OAB. Současně poskytují cenné podklady pro další rozvoj nástrojů zdravotní gramotnosti, zjednodušení uživatelské cesty účastníků a případnou implementaci obdobného přístupu do běžné klinické praxe.

10 Seznam příloh

Příloha 1	CRF
Příloha 2	Souhrn protokolu
Příloha 3	Informační materiály pro lékaře a NLZP – manuál
Příloha 4	Informační materiály pro lékaře a NLZP – leták
Příloha 5	Informační materiály pro účastníky projektu – leták 1
Příloha 6	Informační materiály pro účastníky projektu – leták 2
Příloha 7	Souhlas se zapojením do projektu
Příloha 8	Souhlas se zpracováním osobních údajů

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

ÚZIS ČR

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života

Standardizovaný záznam vyšetření (CRF „case report form“)

Autoři:	Kolektiv NSC
Verze:	4.0
Datum:	11. 8. 2025

Národní screeningové centrum
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Kounicova 688/26, P. O. Box 19, 611 00 Brno
E-mail: nsc@uzis.cz; tel.: 778 529 202

Úvodní otázky (webová stránka)

1. Četnost močení: Obtěžuje Vás delší dobu časté močení? *(button, integer)*
   - 1 = Ano
   - 0 = Ne
2. Subjektivní hodnocení obtíží: Odhadněte prosím, kolikrát jdete močit za 24 hodin. *(číslo, integer)*
3. Objem přijatých tekutin: Odhadněte prosím, kolik litrů všech tekutin vypijete za 24 hodin. *(číslo, real)*

VÝSLEDEK DOTAZNÍKU:

Otázka 1 = Ne a zároveň otázka 2 < 8

Na základě Vámi vyplněných otázek zde není podezření na Syndrom hyperaktivního močového měchýře (OAB). V případě jakýchkoliv pochybností konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem. *(text, string, read-only)*

Otázka 1 = Ano nebo otázka 2 > 7

Na základě Vámi vyplněných otázek se může jednat o Syndrom hyperaktivního močového měchýře (OAB). Prosíme o registraci do projektu. V případě, že se podezření na OAB v následujících dotaznících potvrdí, budete mít možnost se přednostně objednat k lékaři. Prosíme o vyplnění všech těchto dotazníků, které jsou důležité pro případné stanovení diagnózy lékařem. *(text, string, read-only)*

V případě, že otázka 1 = Ano nebo otázka 2 > 7, otevře se otázka 4 pouze s možnostmi „Mám problém, chci se účastnit projektu“ a „Mám problém, nechci se účastnit projektu“.

V případě, že otázka 1 = Ne a zároveň otázka 2 ≤ 7, otevře se otázka 4 pouze s možnostmi „Nemám problém, chci se preventivně otestovat“ a „Nemám problém, nechci se preventivně otestovat“.

4. Přejete si pokračovat? *(seznam, string)*
   - Mám problém, chci se účastnit projektu
   - Mám problém, nechci se účastnit projektu.
     Pokud nemáte zájem o účast v projektu, i tak vám doporučujeme absolvovat konzultaci u odborníka, viz www.urogynekologie.com
   - Nemám problém, chci se preventivně otestovat
   - Nemám problém, nechci se preventivně otestovat

Registrace

- Uživatelské jméno
- Heslo
- Zopakování hesla
- Pohlaví *(seznam, string;„muž“, „žena“, „jiné“)*

Pokud Pohlaví je odpověď = Jiné, otevře se následující otázka týkající se prostaty

- Jste osoba s prostatou? *(seznam, integer; „ano“(1), „ne“(0))*
- Souhlas s podmínkami užití a zpracování osobních údajů *(checkbox)*

Dotazník OAB-V8 (webová platforma)

Dotazník OAB-V8 pomůže lékaři zjistit souvislost vašich problémů s močovým měchýřem. U každé otázky je výběr odpovědí, zvolte odpověď, která nejlépe odpovídá Vaší skutečné situaci. Je potřeba zodpovědět všechny otázky.

Nakolik Vás obtěžuje: *(text, string, read-only)*

5. Častější močení během dne? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
6. Nepříjemné nucení na močení? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
7. Náhle vzniklá potřeba močit bez předchozího varování? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
8. Občasný únik malého množství moči? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
9. Močení během noci? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
10. Vzbuzení v noci z důvodu potřeby se jít vymočit? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
11. Neovladatelné nucení jít močit? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano
    - Hodně
    - Opravdu hodně
12. Únik moči, kterému předchází intenzivní nepříjemné nucení na močení? *(seznam, string)*
    - Vůbec
    - Velmi málo
    - Trochu více
    - Docela ano

- Hodně
- Opravdu hodně

13. Celkové skóre *(automaticky, číslo, integer)*
14. Datum a čas vyplnění *(automaticky, datum a čas, dd.mm.yyyy hh:mm)*

VÝSLEDEK DOTAZNÍKU:

8 a více bodů:

Vaše skóre může znamenat, že trpíte poruchou, která se nazývá hyperaktivní močový měchýř (OAB). Pro tento problém existuje účinná terapie, je tedy vhodné Váš zdravotní stav konzultovat s lékařem (urologem či urogynekologem), proto prosíme pokračujte ve vyplňování dalších formulářů. *(text, string, read-only)*

7 a méně bodů:

Vaše skóre značí, že netrpíte poruchou, která se nazývá hyperaktivní močový měchýř (OAB). V případě jakýchkoliv pochybností o Vašem stavu je jistě možné konzultovat Váš zdravotní stav s lékařem (urologem či urogynekologem). Tímto Vaše účast v projektu končí, děkujeme. *(text, string, read-only)*

Pokračování pouze v případě, že je otázka 13 > 7.

Dotazník ICIQ-UI SF (webová platforma)

Dotazník ICIQ-UI SF je zaměřen na inkontinenci. Odpovídejte na uvedené otázky, které lékaři pomohou zhodnotit inkontinenci v rámci závažnosti, frekvence a dopadu na kvalitu života. Je potřeba zodpovědět všechny otázky.

Vzpomeňte si, jak jste se v průměru cítil/a během POSLEDNÍCH ČTYŘ TÝDNŮ. *(text, string, read-only)*

15. Jak často se stane, že Vám unikne moč? *(seznam, string)*
    - Nikdy
    - Asi jednou týdně nebo méně často
    - Dvakrát nebo třikrát týdně
    - Asi jednou za den
    - Několikrát denně
    - Stále
16. Rádi bychom věděli, kolik moči Vám podle Vašeho názoru unikne. Jak velké množství moči Vám obvykle unikne (ať už používáte ochranné prostředky nebo ne)? *(seznam, string)*
    - Žádné
    - Malé množství
    - Středně velké množství
    - Velké množství
17. Do jaké míry Vám únik moči obvykle vadí ve Vašem každodenním životě. Prosím napište číslo mezi 0 (vůbec ne) a 10 (velmi). *(posuvník, integer, 0–10)*
18. Kdy se Vám stane, že moč uniká? Zaškrtněte prosím všechny kolonky, které se Vás týkají.
    - Nikdy – moč samovolně neuniká *(checkbox)*
    - Uniká předtím, než mám čas se dostat na záchod *(checkbox)*
    - Uniká při kašlání nebo kýchání *(checkbox)*
    - Uniká ve spánku *(checkbox)*
    - Uniká při fyzické činnosti/cvičení *(checkbox)*
    - Uniká poté, co jsem se vymočil/a a oblékl/a se *(checkbox)*
    - Uniká z neznámých důvodů *(checkbox)*
    - Uniká stále *(checkbox)*
19. Celkové skóre *(automaticky, číslo, integer)*
20. Datum a čas vyplnění *(automaticky, datum a čas, dd.mm.yyyy hh:mm)*

Dotazník IPSS (webová platforma)

Dotazník IPSS je určen pouze mužům. Jedná se o získání informací ohledně onemocnění prostaty či léčby symptomů dolních cest močových. U každé otázky je výběr odpovědí, zvolte odpověď, která nejlépe odpovídá Vaší skutečné situaci. Je potřeba zodpovědět všechny otázky. *(text, string, read-only)*

21. Neúplné vyprázdnění: Jak často jste během posledního měsíce měl po vymočení pocit nevyprázdněného močového měchýře? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy
22. Frekvence: Jak často jste během posledního měsíce musel znovu močit dříve než za 2 hodiny po předchozím vymočení? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy
23. Přerušované močení: Jak často jste během posledního měsíce pozoroval, že se močení několikrát přerušilo a znovu začalo? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy
24. Naléhavost: Jak často jste během posledního měsíce jen s potížemi močení oddálil? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy
25. Oslabení proudu moči: Jak často jste během posledního měsíce měl slabý proud moči? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy
26. Tlačení na močení: Jak často jste během posledního měsíce musel tlačit, abyste začal močit? *(seznam, string)*
    - Vůbec ne
    - Asi v jednom z 5 případů
    - V méně než polovině případů
    - Asi v polovině případů
    - Ve více než polovině případů
    - Téměř vždy

27. Noční močení: Jak často jste během posledního měsíce musel v noci kvůli močení vstávat? (Průměrně za noc) *(seznam, string)*
    - Nikdy
    - 1x
    - 2x
    - 3x
    - 4x
    - 5x nebo vícekrát
28. Celkové skóre *(automaticky, číslo, integer)*
29. Hodnocení kvality života vzhledem k mikčním obtížím: Jak byste se cítil, kdybyste měl mít v budoucnu stejné obtíže s močením jako nyní? *(seznam, string)*
    - Výborně
    - Dobře
    - Převážně dobře
    - Střídavě
    - Převážně špatně
    - Špatně
    - Nesnesitelně
30. Index kvality života *(automaticky, číslo, integer)*
31. Datum a čas vyplnění *(automaticky, datum a čas, dd.mm.yyyy hh:mm)*

VÝSLEDEK DOTAZNÍKU:

7 a méně bodů:

„Výsledek IPSS nesvědčí pro prostatické potíže. Může však jít o jiné onemocnění prostaty, které je potřeba léčit. V případě jakýchkoliv obtíží nebo pochybností je doporučeno kontaktovat lékaře. Prosíme, pokračujte ve vyplňování dalších formulářů*“ (text, string, read-only)*

8 a více bodů:

„Výsledek IPSS svědčí pro podezření na prostatické potíže. Kontaktujte prosím urologa. Tímto Vaše účast v projektu končí, děkujeme.“ *(text, string, read-only)*

Pokračování pouze v případě, že je otázka 28 < 8.

32. Přejete si navštívit lékaře *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokračování pouze v případě, že otázka 32 = Ano.

Pro potvrzení diagnózy lékařem je potřeba vyplnit všechny údaje v následujícím anamnestickém dotazníku a mikční deník. Poté je možné se objednat k lékaři, který zhodnotí Vaši diagnózu na základě Vámi uvedených údajů. *(text, string, read-only)*

Anamnestický dotazník (webová platforma)

Anamnestický dotazník je součástí vaší zdravotnické dokumentace. Jeho vyplnění usnadní první rozhovor s lékařem a umožní mu soustředit se na aktuální problém. Prosíme o vyplnění všech otázek. *(text, string, read-only)*

33. Datum vyplnění *(datum, dd.mm.yyyy)*
34. Věk *(číslo, integer, ≥ 18)*
35. Pohlaví *(seznam, string)*
    - Muž
    - Žena

- Jiné

36. Výška (cm) *(číslo, integer)*
37. Váha (kg) *(číslo, integer)*
38. Bral/a jste v posledních 3 měsících léky na hyperaktivní močový měchýř *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v registraci je u pohlaví odpověď = Žena nebo Jiné bez prostaty otevřou se otázky 39–42

39. Počet porodů *(číslo, integer)*
40. Jste již po přechodu (v menopauze)? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
41. Byla u Vás stanovena diagnóza sestupu dělohy nebo poševních stěn? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
42. Proběhlo u Vás odstranění dělohy? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v registraci je u pohlaví odpověď = Muž nebo Jiné s prostatou, otevře se otázka 43

43. Prodělal jste předchozí operaci:
    - Operaci pro nezhoubné zvětšení prostaty *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Operaci pro rakovinu prostaty *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Operaci pro nádor močového měchýře *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Operaci pro zúženinu močové trubice *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Operaci úniku moči *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Jiné

Pokud v otázce 43 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 44

44. Specifikujte předchozí operaci. *(text, string)*

45. Trpíte opakovanými (alespoň 2x za rok) infekcemi močových cest (močového měchýře)? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v registraci je u pohlaví odpověď = Žena nebo Jiné bez prostaty, otevře se otázka 46

46. Podstoupil/a jste v minulosti operaci močové trubice nebo močového měchýře? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
47. Léčíte se pro některé z uvedených onemocnění?
    - Hypertenze (vysoký krevní tlak) *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Snížená funkce štítné žlázy *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Zvýšená hladina cholesterolu (tuků) *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Cukrovka *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Problémy se zády *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Deprese *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Jiná psychiatrická onemocnění *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Snížená imunita *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Bolesti hlavy *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Artróza kyčlí *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Artróza kolen *(button, integer, ano(1)/ne(0))*

48. Léčíte se nebo jste se léčil/a s onkologickým onemocněním? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 48 je odpověď = Ano, otevře se otázka 49

49. Se kterým z uvedených onkologických onemocnění se léčíte nebo jste se léčil/a?
    - Rakovina děložního čípku *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Rakovina sliznice dělohy *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Rakovina vaječníků *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Rakovina prsu *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Rakovina střev *(button, integer, ano(1)/ne(0))*
    - Jiná onkologická onemocnění *(button, integer, ano(1)/ne(0))*

Pokud v otázce 49 je odpověď = Jiná onkologická onemocnění, otevře se otázka 50

50. Uveďte onkologické onemocnění *(text, string)*

51. Alergie na léky *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 51 je odpověď = Ano, otevře se otázka 52

52. Specifikujte léky, na které jste alergický/á. *(text, string)*

53. Trpíte zeleným zákalem (glaukomem) nebo používáte léky na nitrooční tlak? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
54. Léčíte se se srdečním onemocněním? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
55. Prodělal/a jste infarkt? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
56. Trpíte poruchou srdečního rytmu? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
57. Prodělal/a jste cévní mozkovou příhodu (mrtvice)? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
58. Máte zažívací obtíže (zácpa, průjem)? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
59. Trpíte na suchost sliznic (například sucho v ústech)? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
60. Užíváte v současnosti nějaké léky? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 60 je odpověď = Ano, otevře se otázka 61

61. Uveďte názvy léků, které v současnosti užíváte *(text, string)*

62. Užíval/a jste v minulosti (před více než 3 měsíci) léky na hyperaktivní močový měchýř? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 62 je odpověď = Ano, otevře se otázka 63

63. Uveďte název léku používaného pro léčbu hyperaktivního močového měchýře *(text, string)*

Mikční deník (mobilní aplikace ke stažení / papírová forma)

Pro diagnostiku Syndromu hyperaktivního močového měchýře je vyplnění mikčního deníku stěžejní. Prosíme o zaznamenávání močení a příjmu tekutin minimálně 24 hodin, po 48 hodinách od začátku zadávání bude mikční deník uzavřen bez možnosti další editace. Po zaznamenání mikčního deníku se objeví možnost objednání k lékaři.

„Celý den pijete vodu nebo džus. Někdy se vám chce na záchod a někdy ne. Mikční deník je speciální nástroj, kam zapisujete, kdy a kolik jste pil/a a kdy jste šel/šla na záchod. Vedení deníku močení, kde si zaznamenáváte frekvenci močení, množství vypité tekutiny a případné epizody inkontinence, může lékaři poskytnout cenné informace pro stanovení diagnózy. Jak na to?
1. Deník vyplňujete alespoň 1 den.

2. Když se napijete, zapíšete si, kolik jste vypil/a a čeho.

3. Když jdete na záchod, napíšete si, v kolik hodin to bylo a kolik jste vymočil/a.

4. Pokud se vám stane nehoda a pomočíte se, uděláte záznam v deníku. *(text, string, read-only)*

64. Přejete si zadávat informace pomocí mobilní aplikace nebo papírovou formou? Rádi bychom upozornili, že pokud se rozhodnete pro papírovou formu mikčního deníku, po jeho vyplnění budete muset veškeré záznamy přepsat na webovou platformu. Přepsání z papírové formy mikčního deníku na webovou platformu může zabrat zhruba 30 minut a více v závislosti na množství záznamů. *(seznam, string)*
    - Mobilní aplikace
    - Papírová forma (je nutné přepsání z papírové formy na webovou platformu)

Pokud v otázce 64 je odpověď = Mobilní aplikace, ukázat QR kód ke stažení.

Pokud v otázce 64 je odpověď = Papírová forma, ukázat odkaz ke stažení formuláře.

65. Kdy chcete deník začít vést? *(datum, dd.mm.yyyy, nejdříve následující den)*
66. Kolik dní chcete deník vést (minimálně jeden den, tzn. 24 hodin)? *(číslo, integer, ≥ 1 & ≤ 2)*
67. V kolik hodin jste šel/šla spát? *(čas, hh:mm)*
68. V kolik hodin jste vstal/vstala? *(čas, hh:mm)*

Deník začněte vyplňovat dne dd.mm.yyyy záznamem o druhém ranním močení (první ranní močení se v tento den nepočítá). Deník ukončete dne dd.mm.yyyy ráno záznamem o prvním ranním močení. *(text, string, read-only)*

69. Přidat močení *(button)*

Pokud zvolena otázka 69, otevřou se otázky 70–73 a 75–76

70. Datum *(datum, dd.mm.yyyy)*
71. Čas *(čas, hh:mm)*
72. Spal/a jste před a zároveň po močení? *(button, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
73. Došlo k úniku moči? *(button, integer)*
    - 1 = Ano

- 0 = Ne

Pokud v otázce 73 je odpověď = Ano, otevře se otázka 74

74. O jaký typ inkontinence se jednalo? *(seznam, string)*
    - Stresová – Únik zpravidla malého množství moči při fyzické aktivitě (kašel, kýchnutí, smích, běh, skákání apod.).
    - Urgentní – Byl únik moči spojený s nutkáním na močení? Proběhl únik ve spánku nebo z neznámých důvodů?

75. Jak silné bylo nucení k močení? *(seznam, string)*
    - Žádné nucení – necítil/a jsem potřebu vyprázdnit močový měchýř, ale vymočil/a jsem se z jiných důvodů
    - Mírné nucení – mohl/a jsem močení oddálit tak dlouho, jak bylo nutné bez obav z pomočení
    - Středně silné – mohl/a jsem močení na krátkou chvíli oddálit bez obav z pomočení
    - Silné nucení – močení jsem nemohl/a oddálit, musel/a jsem spěchat na toaletu, abych se nepomočil/a
    - Urgentní únik – pomočil/a jsem se před příchodem na toaletu
76. Jaké bylo množství moči (ml)? *(seznam, integer)*

77. Přidat příjem *(button)*

Pokud zvolena otázka 77, otevřou se otázky 78–81

78. Datum *(datum, dd.mm.yyyy)*
79. Čas *(čas, hh:mm)*
80. O jaký nápoj se jednalo? *(seznam, string)*
    - Voda čistá
    - Voda sycená
    - Voda minerální
    - Káva a čaj
    - Energetické nápoje a kola
    - Citrusové nápoje
    - Alkohol
    - Ostatní
81. Jaké bylo množství tekutin (ml)? *(seznam, integer)*

Vyhodnocení mikčního deníku:

Objem – příjem (Celkový příjem tekutin dosažený od první zaznamenané mikce až do následující ranní mikce. Pokud nastal příjem méně než 30 minut před první zaznamenanou ranní mikcí, započítává se již do dalšího dne.)

Objem – mikce (Zobrazuje celkový objem mikce od druhé mikce po první ranní mikci následujícího dne (včetně).)

Objem – mikce noc (Zobrazuje celkový objem mikcí, které proběhly v noci, respektive pacient před i po močení spal (v noci se probudil a šel na záchod a znovu spát) a k tomu navíc první ranní mikce.)

Polyurie (Nadměrné vylučování moči, které vede k hojné a časté mikci. Byla definována jako více než 40 ml/kg tělesné hmotnosti během 24 h)

Index noční polyurie (Podíl noční mikce na celkové mikci. Vzorec: (Objem mikce za noc / Celkový objem mikce)*100

Frekvence (Počet mikcí v průběhu celého dne (den i noc) od první mikce v daném dni do poslední mikce, která nastala v průběhu spánku a první mikce po probuzení.)

Nykturie (Počet mikcí, které proběhly v průběhu spánku, tj. pacient se probudí, jde se vymočit a poté znovu usne.)

Urgence (Jedná se o počet mikcí v průběhu celého dne (den i noc) od první ranní mikce v daném dni do poslední mikce, která nastala v průběhu spánku a první po probuzení, a mikce byla označena jako „Silné nucení – močení jsem nemohl(a) oddálit" nebo „Urgentní únik moči - pomočil(a) jsem se". Počet urgencí nemůže být vyšší než počet frekvencí.)

Urgence s únikem moči

Inkontinence (Počet úniků moči bez varování během celého dne a noci, nezapočítávají se urgence, jedná se výhradně o počet úniků bez varování.)

Maximální mikční objem

Medián mikčního objemu

Průměrný mikční objem

Pokračování možné až po 24/48 hodinách, aby bylo zajištěno vyplnění mikčního deníku.

82. Přejete si objednat se k lékaři? *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokračování pouze v případě, že otázka 82 = Ano

83. Vyberte prosím lékaře *(seznam, string)*
84. Souhlasím se sdílením svých údajů vyplněných v rámci projektu vybranému lékaři *(checkbox)*
85. Lékař Vás bude v nejbližší době kontaktovat pro domluvení termínu návštěvy. Vyberte prosím dle preference jednu z forem kontaktování, na základě, které Vás lékař kontaktuje. V případě výběru telefonického kontaktu, prosíme o přidání telefonního čísla do textu. Současně prosíme o uvedení Vašeho jména a příjmení.

Hodnocení lékaře na základě pacientem zadaných údajů (před osobní návštěvou) (webová platforma)

86. Datum hodnocení *(datum, dd.mm.yyyy)*
87. Diagnóza *(seznam, string)*
    - Bez OAB
    - OAB
    - OAB wet
    - Smíšená inkontinence moči
    - Nedokážu posoudit
    - Jiné (např. stresová inkontinence)

Pokud v otázce 87 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 88

88. Uveďte jinou diagnózu *(text, string)*

Pokud v otázce 87 je odpověď = OAB / OAB wet / Smíšená inkontinence moči / Nedokážu posoudit, otevřou se otázky 89–90

89. Pacient splňuje kritéria pro léčbu OAB *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne
90. Zahájil byste na základě těchto údajů farmakologickou léčbu? *(seznam, integer)*

- 1 = Ano
- 0 = Ne

Pokud v otázce 90 je odpověď = Ano, otevřou se otázky 91–93

91. Vyberte lék *(seznam, string)*
    - Oxybutynin
    - Tolterodin
    - Darifenacin
    - Solifenacin
    - Trospium chlorid
    - Fesoterodin
    - Mirabegron
    - Propiverin
92. Dávkování *(číslo, real)*
93. Jednotka dávkování léku *(seznam, string)*
    - mg
    - ml
    - Jiné

Pokud v otázce 93 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 94

94. Uveďte jednotku udávané dávky léku *(text, string)*

Pokud v otázce 90 je odpověď = Ne, otevře se otázka 95

95. Uveďte důvod nezahájení léčby *(seznam, string)*
    - Jiná léčba
    - Nedokážu navrhnout léčbu
    - Není nutná terapie

Pokud v otázce 95 je odpověď = Jiná léčba, otevře se otázka 96

96. Uveďte jinou léčbu *(text, string)*

1. Návštěva lékaře (webová platforma)

97. Datum návštěvy *(datum, dd.mm.yyyy)*
98. Podepsán Souhlas se zapojením do projektu a Souhlas se zpracováním osobních údajů *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokračování pouze v případě, že otázka 98 = Ano.

99. Pacient splňuje inkluzní kritéria projektu *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokračování pouze v případě, že otázka 99 = Ano.

100. Vstupní vyšetření (checkbox, integer, ano(1)/ne(0)):
    - Postmikční reziduum nad 100 ml
    - Krev v moči
    - Bílkovina v moči
    - Cukr v moči

Pokud v registraci je u pohlaví odpověď = Žena nebo Jiné bez prostaty, otevře se otázka 101

101. Bylo provedeno klinické vyšetření k vyloučení sestupu, který by byl kontraindikací k léčbě OAB *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 101 je odpověď = Ano, otevře se otázka 102

102. Sestup přítomen *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

103. Byl proveden Stres test *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 103 je odpověď = Ano, otevře se otázka 104

104. Stres test *(seznam, string)*
    - Pozitivní
    - Negativní

105. Vyloučení infekce močových cest (papírek) – negativní *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

106. Vizuální analogová škála (VAS) obtíží s močovým měchýřem (*číslo, integer, 0–10)*

107. Diagnóza *(seznam, string)*
    - Bez OAB
    - OAB
    - OAB wet
    - Smíšená inkontinence moči
    - Nedokážu posoudit
    - Jiné (např. stresová inkontinence)

Pokud v otázce 107 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 108

108. Uveďte jinou diagnózu *(text, string)*

Pokračování pouze v případě, že otázka 107 není rovna „Bez OAB“ nebo „Jiné“.

109. Pacient splňuje kritéria pro farmakologickou léčbu OAB (zároveň není kontraindikace k léčbě) *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokud v otázce 109 je odpověď = Ano, otevřou se otázky 110–112

110. Vyberte lék *(seznam, string)*
    - Oxybutynin
    - Tolterodin
    - Darifenacin
    - Solifenacin
    - Trospium chlorid
    - Fesoterodin
    - Mirabegron
    - Propiverin
    - Jiný
111. Dávkování *(číslo, real)*
112. Jednotka dávkování léku *(seznam, string)*
    - mg
    - ml
    - Jiné

Pokud v otázce 112 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 113

113. Uveďte jednotku udávané dávky léku *(text, string)*

Pokud v otázce 109 je odpověď = Ne, otevře se otázka 114

114. Uveďte důvod nezahájení léčby *(seznam, string)*
    - Jiná léčba
    - Nedokážu navrhnout léčbu
    - Není nutná terapie
    - Kontraindikace k léčbě
    - Pacient si nepřeje farmakoterapii

Pokud v otázce 114 je odpověď = Jiná léčba, otevře se otázka 115

115. Uveďte jinou léčbu *(text, string)*

Pokud v otázce 114 je odpověď = Kontraindikace k léčbě, otevře se otázka 116

116. Uveďte kontraindikaci k léčbě *(text, string)*
117. Poznámky *(text, string)*
118. Stanovený termín další kontroly pacienta za 3 měsíce *(datum, dd.mm.yyyy)*

2. Návštěva lékaře (webová platforma)

119. Pacient se dostavil k lékaři *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

Pokračování pouze v případě, že otázka 119 = Ano.

120. Datum návštěvy *(datum, dd.mm.yyyy)*
121. Vizuální analogová škála (VAS) obtíží s močovým měchýřem *(číslo, integer, 0–10)*
122. Pacient pokračuje v léčbě *(seznam, integer)*
    - 1 = Ano
    - 0 = Ne

- 2 = Při první návštěvě nebyla stanovena farmakologická léčba OAB

Pokud v otázce 122 je odpověď = Ne, otevře se otázka 123

123. Uveďte důvod *(seznam, string)*
    - Výskyt nežádoucích účinků
    - Neúčinnost léčby
    - Jiné

Pokud v otázce 123 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 124

124. Uveďte jiný důvod *(text, string)*

Pokud v otázce 122 je odpověď = Ano, otevře se otázka 125

125. Aktuální léčba *(seznam, string)*
    - Stejná dávka
    - Vyšší dávka
    - Kombinace
    - Změna léku

Pokud v otázce 125 je odpověď = Změna léku, otevře se otázka 126, 129, 130

126. Vyberte lék *(seznam, string)*
    - Oxybutynin
    - Tolterodin
    - Darifenacin
    - Solifenacin
    - Trospium chlorid
    - Fesoterodin
    - Mirabegron
    - Propiverin
    - Jiný
    - Kombinace léků

Pokud v otázce 126 je odpověď = Kombinace léků, otevře se otázka 127–128

127. Specifikujte, o jakou kombinaci léků se jedná *(text, string)*
128. Specifikujte dávkování léků vč. jejich jednotky *(text, string)*
129. Dávkování *(číslo, real)*
130. Jednotka dávkování léku *(seznam, string)*
    - mg
    - ml
    - Jiné

Pokud v otázce 130 je odpověď = Jiné, otevře se otázka 131

131. Uveďte jednotku udávané dávky léku *(text, string)*
132. Poznámky *(text, string)*

Spolufinancováno Evropskou unií

NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života

Souhrn Protokolu

CZ.03.02.02/00/22_005/0002019

Doba trvání projektu:
1. 9. 2023 – 31. 8. 2026 (36 měsíců)
Iniciátor projektu:
ÚZIS ČR, prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., ředitel
Odborný garant projektu:
prof. MUDr. Jaromír Mašata, CSc.

Autoři:	prof. MUDr. Jaromír Mašata, CSc., MUDr. Marcela Koudelková, Mgr. Lucie Mandelová, Ph.D., Mgr. Kateřina Ondrášková a kolektiv NSC
Verze:	3.0
Datum:	9. 9. 2025

Obsah

Obsah 2
Přehled použitých zkratek 3
1 Úvod 4
2 Typ projektu 4
2.1 Harmonogram projektu 4
3 Cíle projektu 5
3.1 Primární cíl projektu 5
3.2 Dílčí cíle projektu 5
4 Design projektu 6
4.1 Sledovaná populace a počet zařazených osob 7
4.2 Zapojená centra 7
4.3 Inkluzní kritéria 7
4.4 Exkluzní kritéria 8
5 Datamanagement 8
5.1 Kvantitativní cíle (monitorované indikátory) 8
6 Souhlas se zapojením do projektu a souhlas se zpracováním osobních údajů 9
7 Zaškolení 9
8 Odborná záštita projektu 9
9 Webové stránky projektu 11

Přehled použitých zkratek

DPP – dohoda o provedení práce

ICHS – ischemická choroba srdeční

NSC – Národní screeningové centrum

OAB – overactive bladder (hyperaktivní močový měchýř)

OPZ+ – Operační program Zaměstnanost plus

SZOÚ – souhlas se zpracováním osobních údajů

SZP – souhlas se zapojením do projektu

ÚZIS ČR – Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky

1 Úvod

Pilotní projekt **Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života** (dále jen „Projekt“) je financován z prostředků Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+), který představuje klíčový předpoklad pro využívání finančních prostředků z Evropského sociálního fondu plus v oblasti zaměstnanosti a sociálního začleňování v programovém období 2021–2027 (více informací naleznete na www.esfcr.cz/opz-plus) prioritní osy 2 Sociální začleňování se Specifickým cílem 2.2: Zvyšovat rovný a včasný přístup ke kvalitním, udržitelným a cenově dostupným službám, včetně služeb, které podporují přístup k bydlení a individuální péči, včetně zdravotní péče; modernizovat systémy sociální ochrany včetně prosazování přístupu k sociální ochraně se zvláštním důrazem na děti a znevýhodněné skupiny; zlepšovat přístupnost, i pro osoby se zdravotním postižením, účinnost a odolnost systémů zdravotní péče a služeb dlouhodobé péče (číslo výzvy 03_22_005).

Hyperaktivní močový měchýř (overactive bladder, dále jen OAB) řadíme mezi nejčastější zdravotní problémy dospělé populace (15–20% prevalence), přičemž pouze část postižených vyhledá odbornou zdravotnickou pomoc (Horčička, Topinková, 2018). Onemocnění OAB se (po vyloučení infekce močových cest) projevuje nutkavým nucením na toaletu, nykturií (noční nucení na močení), příp. inkontinencí. Pacienti s OAB se obávají jezdit dopravními prostředky na větší vzdálenosti, cestovat do míst, která jsou jim neznámá a po příjezdu na nové místo nejdříve vyhledávají toalety („toilet mapping“). Svůj denní plán podřizují „močovému měchýři“, izolují se ze společenského života a omezují sportovní aktivity. Je-li přítomna i urgentní inkontinence, pacienti mají obavy z úniku moči a vzniku nepříjemného zápachu, cítí se nečistí. Pacienti považují svůj stav za „normální“, případně se o něm zdráhají hovořit a pomoc vyhledávají až v momentě, kdy se projevy stávají nesnesitelnými. Neléčený syndrom OAB může pacientům způsobovat závažné psychické obtíže, které mohou vygradovat až v deprese, úzkosti a sociální izolaci s dalšími negativními dopady s nimi spojenými. Často má vliv na pracovní výkon a je spojen s celkovým vyhořením a frustrací. Je popisován i snížený zájem o práci, vyšší absence a nezaměstnanost. Omezením aktivit dochází ke snížení fyzické aktivity a tím je zvýšeno riziko rozvoje dalších chronických onemocnění (diabetes, ICHS, obezita). Pacienti s OAB mají dvakrát vyšší riziko pádu a vyšší riziko infekcí močových cest než běžná populace. Současně mohou problémy spojené s OAB narušovat jejich soukromý život.

Řešením tohoto problému je zlepšení povědomí o problematice a správné nasměrování cílových osob ke specialistovi nebo o problematice poučenému lékaři, který nastaví adekvátní terapii.

2 Typ projektu

Multicentrická observační prospektivní studie, implementační výzkum.

2.1 Harmonogram projektu

Organizačně bude projekt realizován prostřednictvím čtyř na sebe navázaných aktivit, pojmenovaných jako Klíčová aktivita (KA):

1. **Organizace a metodika (KA1) 1. – 9. měsíc realizace projektu**

- Sestavení realizačního týmu, tvorba metodických dokumentů a příprava na spuštění projektu včetně přípravy technického řešení a PR kampaně.

2. **Zvýšení zdravotní gramotnosti prostřednictvím mediální kampaně (KA2) 10. - 30. měsíc realizace projektu**

- Spuštění webové stránky k projektu s edukačním obsahem, realizace PR kampaně dle stanoveného PR plánu, seznámení odborné veřejnosti s projektem v rámci odborných akcí.

3. **Pilotní projekt, nábor pacientů (KA3) 10. – 33. měsíc realizace projektu**

- Spuštění online screeningového nástroje na webových stránkách projektu, zapojení specialistů do pilotního screeningu a nábor cílových osob do projektu.

4. **Vyhodnocení a metodická doporučení (KA4) 10. – 36. měsíc realizace projektu**

- Podrobné vyhodnocení výsledků v průběhu projektu a v závěrečné fázi projektu, analýza designu screeningového programu, analýza rizik při implementaci na národní úroveň, metodická doporučení a plánování realizace na národní úroveň či doporučení pro odbornou praxi, evaluace projektu dle požadavků výzvy.

3 Cíle projektu

Globálním cílem projektu je zvýšení povědomí o problematice OAB mezi laickou i odbornou veřejností a časný záchyt OAB. Pacienti s tímto onemocněním budou nasměrováni na odbornou specializovanou pomoc. Výstupem budou jednotně nastavené parametry diagnostiky s využitím moderních telemedicínských nástrojů pro screening OAB.

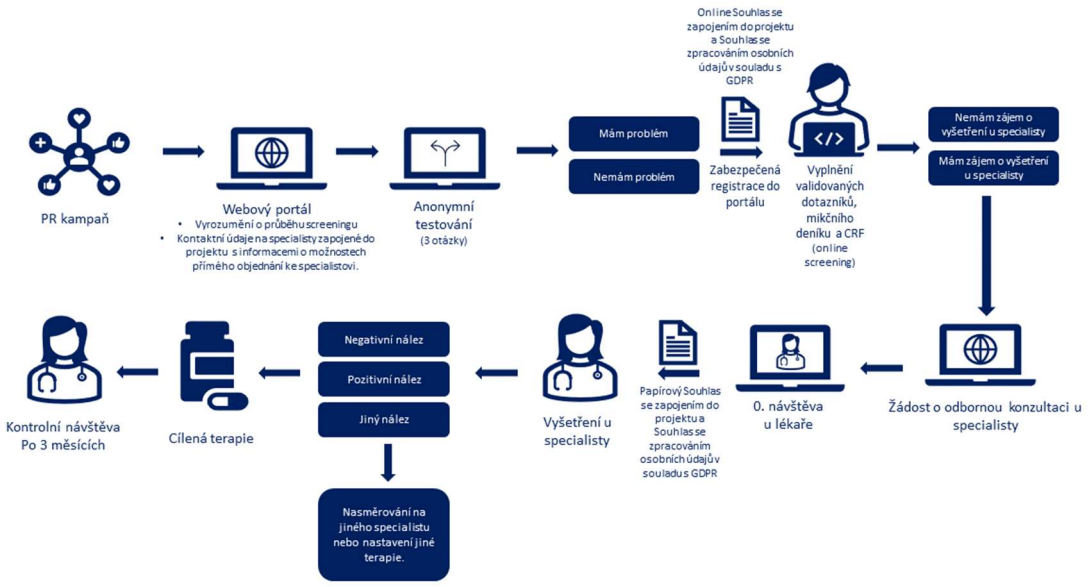
3.1 Primární cíl projektu

- Primárním cílem projektu je připravit, otestovat a zavést interaktivní a odbornou společností garantovaný samo-diagnostický screeningový nástroj pro časný záchyt hyperaktivního močového měchýře.
- Zapojení 3000 osob, které využijí online samo-diagnostický screeningový nástroj na odhalení hyperaktivního močového měchýře.
- Pilotní ověření postupu na vzorku 1000 osob, které projdou online samo-diagnostickým screeningovým nástrojem a budou vyšetřeny u urogynekologa/urologa.

3.2 Dílčí cíle projektu

- Nastavení standardizovaných postupů pro screening OAB a návrh implementace do běžné klinické praxe.
- Cílená edukace laické veřejnosti o problematice OAB a možnostech samo-diagnostiky OAB.
- Přímé nasměrování pacientů s podezřením na OAB k došetření a léčbě ke specialistovi (urogynekolog/urolog/gynekolog, případně praktický lékař).

4 Design projektu



Obrázek 1. Schéma screeningového protokolu

Design projektu vychází z principu časného záchytu OAB a je postaven na třech hlavních pilířích: edukační kampaň, samostatný online screening a vyšetření u specialisty s nastavením terapie a kontrolní návštěvou. Edukace veřejnosti proběhne formou cílené PR kampaně, která bude mimo jiné odkazovat na webovou stránku pilotního projektu. Součástí webové stránky budou standardizované dotazníky pro muže a ženy používané v oblasti symptomů dolních cest močových (online screeningový nástroj) s možností nasměrování zapojené osoby na specializovanou péči (urolog, urogynekolog, gynekolog). Validace standardizovaných dotazníků (např. IPSS, ICIQ-UI, OAB-V8) byla provedena Urogynekologickou společností České republiky. V případě, že bude výsledek online testování pozitivní, bude osobám nabídnuta možnost specializovaného vyšetření u odborného specialisty, který na základě prošetření potvrdí diagnózu a navrhne terapii. Další kontrolní návštěva je plánovaná po 3 měsících. V případě, že uživatelům online screeningového nástroje nebude vyhodnocena potenciální přítomnost OAB, stále budou mít možnost kontaktovat specializované pracoviště z volně dostupného seznamu na webové stránce.

Edukace laické veřejnosti

Nedílnou součástí pilotního projektu je edukace laické veřejnosti, která bude zajištěna prostřednictvím PR kampaně ve spolupráci s odborníky (lékaři). Kromě edukace laické veřejnosti bude PR kampaň zaměřená na oslovení cílové skupiny osob a nasměrování ji k samotestování pomocí online screeningového nástroje na webové platformě.

Online screeningový nástroj

Cílená PR kampaň nasměruje zájemce o zapojení do pilotního screeningového projektu na webovou stránku s informacemi o problematice OAB a informacemi o průběhu pilotního screeningu. Webová platforma dále nabídne zájemci nejprve anonymní rozřazovací test o 3 otázkách, který rychle odhalí potenciální předpoklad výskytu OAB a dále navede uživatele k vytvoření zabezpečeného uživatelského profilu, který umožní vstup do zabezpečené části online screeningového nástroje, kde vyplní validované dotazníky týkající se onemocnění OAB, mikční deník, nezbytné údaje o osobní a rodinné anamnéze (CRF), které slouží k optimalizaci následné diagnostiky při osobním vyšetření pacienta u specialisty, a validovaný dotazník

měřící kvalitu života. Po vyplnění online screeningového nástroje bude uživateli nabídnuto nasměrování na specialistu v blízkém okolí. Účast v online screeningovém nástroji bude podmíněna online zaškrtnutím políčka Souhlasu se zapojením do projektu a Souhlasem s poskytnutím osobních údajů v souladu s GDPR.

Zapojení specialisty do screeningu

Osobám po vyplnění online screeningového nástroje bude nabídnuto vyšetření u specialisty (gynekologa, urogynekologa, urologa) zapojeného do projektu v nejbližším okolí. Před fyzickou návštěvou u specialisty proběhne tzv. 0. návštěva, kdy lékař zhodnotí data z validovaných dotazníků, mikčního deníku apod. (viz Obrázek 1).

U specialisty podepíšou osoby papírový „Souhlas se zapojením do projektu“ a „Souhlas se zpracováním osobních údajů“. Specialista bude mít k dispozici výsledky z online screeningového nástroje díky možnosti zabezpečeného vstupu do zabezpečeného uživatelského profilu konkrétního pacienta, provede diagnostiku, potvrdí či vyvrátí diagnózu, doplní ji o případná další diagnostická vyšetření (která nejsou součástí protokolu a nastaví standardní léčbu. Diagnostické výkony i terapie budou v souladu se standardními doporučenými postupy a budou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Po třech měsících bude pacient, který splní kritéria pro léčbu, přizván na kontrolní návštěvu k vyhodnocení léčby. Vyšetření u specialisty zahrnuje: kontrolu anamnestických dat, kontrolu dotazníků a mikčního deníku, klinické vyšetření příp. doplněné o funkční, endoskopické, laboratorní či zobrazovací vyšetření dle standardních postupů pro diagnostiku OAB (vyšetření nejsou součástí studijního protokolu).

4.1 Sledovaná populace a počet zařazených osob

V rámci projektu se jedná o osoby, které subjektivně vyhodnotí svůj zdravotní stav jako potenciální přítomnost hyperaktivního močového měchýře, jehož prevalence dosahuje u dospělé populace až 20 %. Předpokládáme, že do online samotestování se v první části screeningu zapojí celkem 3000 osob s potenciálním výskytem OAB, z nichž přibližně 1000 osob využije možnosti odborného vyšetření u specialisty.

4.2 Zapojená centra

Screeningové vyšetření bude probíhat v cca 35 nasmlouvaných urogynekologických, gynekologických či urologických pracovištích po celé ČR se zapojením minimálně 70 specializovaných a vybavených na tuto problematiku lékařů. Pracoviště by měla být rovnoměrně zastoupena po ČR, aby byla zajištěna přiměřená časová dostupnost pro osoby žijící v konkrétním regionu.

4.3 Inkluzní kritéria

Cílovou skupinou pro oslovení jsou:

muži a ženy

osoby starší 18 let

osoby se zvýšenou frekvencí močení (více než 7x za 24 hodin)

Nepovinná inkluzní kritéria:

osoby s nykturií (více než 1x močení v noci) – nepovinné kritérium

osoby s urgentní inkontinencí – nepovinné kritérium

Inkluzní kritéria budou potvrzena při vstupní návštěvě u specialisty.

4.4 Exkluzní kritéria

Exkluzním kritériem je nepodepsaný Souhlas se zapojením do projektu a Souhlas se zpracováním osobních údajů. Dalšími exkluzními kritérii jsou:

- aktuálně probíhající léčba OAB
- osoby s akutními problémy
- podezření na jiné onemocnění, které vyvolává příznaky OAB (hematurie, podezření na karcinom močového měchýře aj.)
- zánět dolních cest močových (případně vyloučení jiných příčin – lithiasis, prošití měchýře apod.)

5 Datamanagement

Data budou sbírána do elektronického systému pro sběr dat, který bude součástí webového rozhraní projektu. Sběr dat bude probíhat ve dvou úrovních:

1. data z online screeningového nástroje, která budou využita k hodnocení charakteristik screeningového procesu
2. data z došetření u specialisty (kontrola údajů doplněných pacientem, kontrola dat z validovaných dotazníků, doplnění anamnestických údajů, data z mikčního deníku, data z výsledků klinických vyšetření, data o navrhované terapii a další postup sledování)

Údaje, ukládané do databáze, budou mít charakter osobních údajů a budou vycházet z pracovní skupinou schválené verze CRF.

Získaná data budou využita k řádnému vyhodnocení pilotního projektu v souladu s jeho cíli. Rovněž bude proveden rozbor problémů a rizik projektu s ohledem na celý pilotovaný screeningový proces a zjednodušené nákladové hodnocení. Součástí dat ukládaných do databáze projektu bude i identifikace pacienta pro případné účely sledování vývoje jeho dalšího stavu v Národním zdravotnickém informačním systému na základě jeho souhlasu se zapojením do projektu a souhlasu se zpracováním osobních údajů.

5.1 Kvantitativní cíle (monitorované indikátory)

- Počet oslovených osob v rámci PR kampaně
- Počet zapojených osob (vyplnění anonymního rozřazovacího testu)
- Počet zapojených osob (registrace do portálu a vyplnění online diagnostického nástroje)
- Podíl osob s podezřením na OAB, které souhlasily s účastí na navazujícím vyšetření u specialisty
- Podíl osob, které se zúčastnily navazujícího vyšetření u specialisty
- Podíl osob splňujících inkluzní kritéria posuzovaných při osobní návštěvě u specialisty
- Podíl osob se specialistou potvrzenou diagnózou OAB při osobní návštěvě
- Podíl osob, které dodržely navrženou terapii na základě výsledků z kontrolního vyšetření po 3 měsících
- Podíl osob, které se zúčastnily kontrolního vyšetření po 3 měsících

6 Souhlas se zapojením do projektu a souhlas se zpracováním osobních údajů

Do projektu budou zapojeny pouze osoby:

Při vstupu do online screeningového nástroje: osoby se zaškrtnutým (odsouhlaseným) prohlášením o Souhlasu se zapojením do projektu, zaškrtnutým (odsouhlaseným) prohlášením o Souhlasu se zpracováním osobních údajů v souladu s GDPR.

Před vyšetřením u specialisty: osoby s podepsaným papírovým Souhlasem se zapojením do projektu (SZP) a podepsaným papírovým Souhlasem se zpracováním osobních údajů (SZOÚ).

SZP, SZOÚ a informační materiály pro pacienty budou dodány spolupracujícím pracovištím NSC ÚZIS ČR. Povinností každého spolupracujícího pracoviště je tyto souhlasy evidovat a na vyžádání zaslat na adresu NSC, kde budou řádně archivovány.

7 Zaškolení

Nedílnou součástí pilotního projektu je informovat zapojená zdravotnická zařízení a personál o detailech pilotu. Toto bude zajištěno cílenou komunikací s členy týmů zapojených pracovišť. Před spuštěním vlastního náboru osob budou zapojení zdravotničtí pracovníci řádně proškoleni. K dispozici bude technický manuál a iniciační metodika realizace pilotu, dále helpdesk pro potřeby technické a odborné pomoci.

Helpdesk:

- Telefon: + 420 770 171 533
- E-mail: podpora.nsc@uzis.cz

8 Odborná záštita projektu

Realizátorem pilotního projektu je Národní screeningové centrum Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR.

Projekt odborně zaštiťuje **Pracovní skupina** ve složení:

prof. MUDr. Jaromír Mašata, CSc.	**Místopředseda** Urogynekologické společnosti ČR Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK, VFN Praha	Předseda pracovní skupiny
prof. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D., MBA	**Přednosta** Urologické kliniky 3. LF UK, Fakultní Thomayerovy nemocnice, Praha **Předseda** České urologické společnosti ČLS JEP	Člen pracovní skupiny

prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.	**Přednosta** Urologické kliniky 3. LF UK, Fakultní nemocnice v Motole, Praha **Člen výboru** České urologické společnosti ČLS JEP	Člen pracovní skupiny
MUDr. Oldřich Šottner	**Vědecký sekretář** Výboru České gynekologické a porodnické společnosti ČLS JEP	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Martin Huser, Ph.D., MBA	**Zástupce přednosty** Gynekologicko-porodnické kliniky, FN Brno	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Vladimír Kališ, Ph.D.	**Zástupce přednosty** Gynekologicko-porodnicky kliniky, FN Plzeň **Vědecký sekretář** Urogynekologické společnosti ČR	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Viktor Soukup, Ph.D., FEBU, MHA	**Přednosta** Urologické klinika, VFN Praha	Člen pracovní skupiny
MUDr. Vladimír Dvořák, PhD.	**Předseda** České gynekologické a porodnické společnosti ČLS JEP **Předseda** Sdružení soukromých gynekologů ČR	Člen pracovní skupiny
prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.	**Přednosta** Porodnicko-gynekologické kliniky, FN Olomouc	Člen pracovní skupiny
doc. MUDr. Jaroslav Feyereisl, CSc.	**Ředitel** Ústavu pro péči o matku a dítě, LF UK **Člen** Vědecké rady AGEL	Člen pracovní skupiny
Mgr. Kateřina Ondrášková	**Projektová manažerka** Národního screeningového centra	Tajemník pracovní skupiny

9 Webové stránky projektu

Na webu pilotního projektu http://nsc.uzis.cz/oab jsou uvedeny kompletní informace o projektu Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života.

Informace o Národním screeningovém centru jsou k nalezení kromě webové stránky http://nsc.uzis.cz/ také na Facebooku www.facebook.com/narodniscreeningovecentrum/ a LinkedInu www.linkedin.com/company/narodni-screeningove-centrum/.

Spolufinancováno Evropskou unií

NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života

Návod k webové platformě ovladnimechyr.cz

Autoři:	Realizační tým NSC
Verze:	1.0
Datum:	29. 11. 2025

Obsah

Obsah 2
Shrnutí 3
1 Lékař 3
1.1 Můj účet 3
1.2 Rozcestník aplikace 4
1.3 Seznam pacientů 4
1.3.1 Detail pacienta 5
1.4 Žádost o sdílení 6
2 Pacient 6
2.1 Vstupní dotazník (hlavní stránka) 6
2.2 Hlavní stránka 7
2.3 Rozcestník aplikace 8
2.4 Dotazníky kvality života 8
2.5 Anamnestický dotazník 9
2.6 Mikční deník 9
2.7 Záznamy 10
2.8 Výběr lékaře 11
2.8.1 Detail 11
2.8.2 Kontaktovat lékaře 12
Závěr 12

Shrnutí

Tento dokument slouží jako uživatelský návod k webové platformě ovladnimechyr.cz a mobilní aplikaci vytvořenými v rámci pilotního projektu **Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života**. Platforma představuje nástroj pro včasnou identifikaci osob s příznaky syndromu hyperaktivního močového měchýře (OAB), sběr standardizovaných údajů o zdravotním stavu účastníků a podporu komunikace mezi pacientem a lékařem.

Dokument popisuje jednotlivé části systému určené pro pacienty i lékaře. Pacientům umožňuje vyplňování validovaných dotazníků, vedení mikčního deníku, ukládání zdravotních záznamů a výběr spolupracujícího lékaře. Lékařům poskytuje přehled o zařazených pacientech, přístup k výsledkům dotazníků a mikčních deníků a podporu organizace vyšetřovacího procesu.

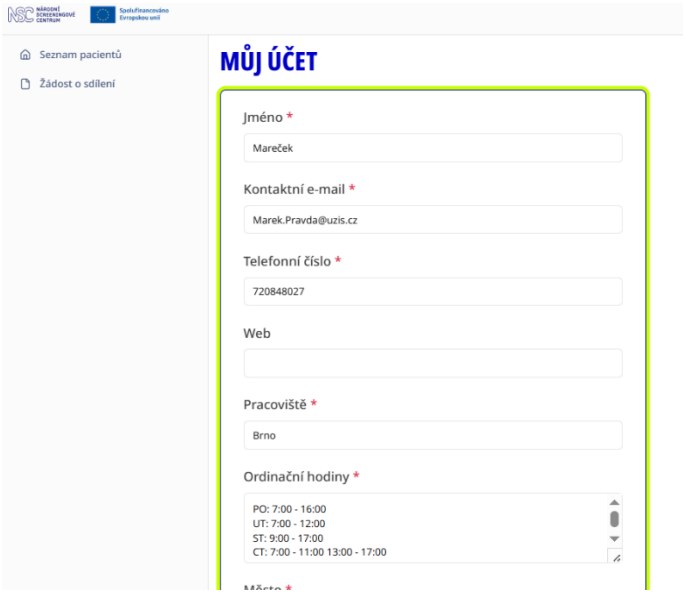
Cílem platformy je usnadnit sběr dat pro pilotní ověření projektu, podpořit informovanost cílové populace o problematice OAB a vytvořit efektivní elektronické prostředí pro realizaci vzdálené i následné klinické diagnostiky.

1 Lékař

Lékař zapojený do projektu má v rámci platformy přístup k seznamu svých pacientů, prohlížení jejich zadaných údajů, mikčního deníku a vyplněných dotazníků. Lékaři mohou tedy sledovat jejich diagnostické údaje.

1.1 Můj účet

Tato stránka slouží k úpravě profilových informací uživatele. Obsahuje následující povinná pole:



- **Jméno**
- **Kontaktní e-mail**: nemusí být stejný jako registrační
- **Telefonní číslo**
- **Pracoviště**
- **Ordinační hodiny**
- **Město**
- **Adresa**
- **PSČ**

1.2 Rozcestník aplikace

Lékař má po přihlášení k dispozici menu vlevo s následujícími sekcemi:

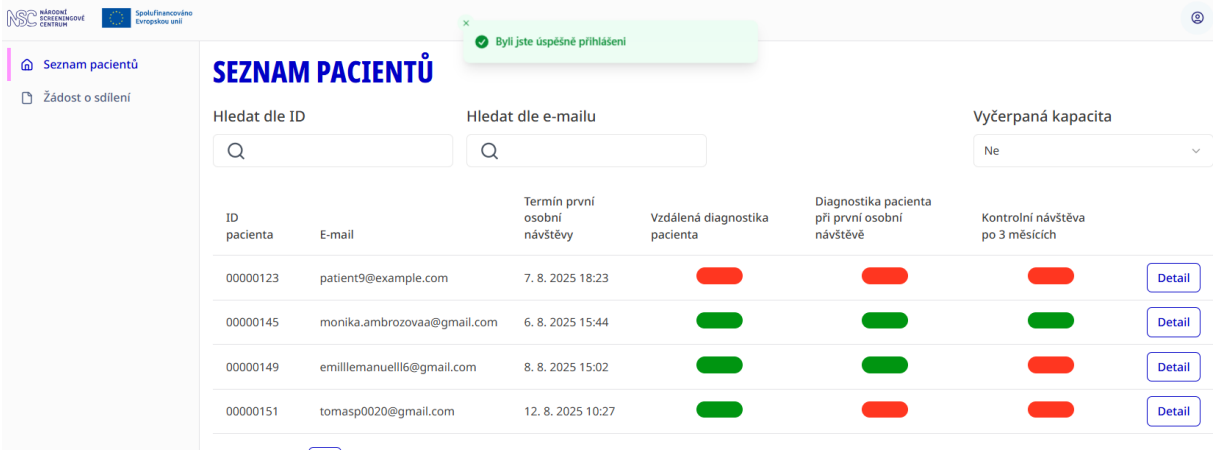
- **Seznam pacientů**: tato sekce zobrazuje seznam vašich pacientů.
- **Žádosti o sdílení**: umožňuje exportovat data shromážděná z vyplněných formulářů a deníků.

1.3 Seznam pacientů

Zde naleznete přehled všech vašich zapojených pacientů, které můžete vyhledávat podle ID nebo e-mailu.

Tabulka zobrazuje informace o pacientech:

- **ID pacienta**: unikátní identifikační číslo pacienta.
- **E-mail**: e-mailová adresa pacienta.
- **Termín první osobní návštěvy**: datum a čas naplánované první osobní návštěvy pacienta.
- **Vzdálená diagnostika pacienta**: indikátor (zelený/červený) stavu vzdálené diagnostiky pacienta.
- **Diagnostika pacienta při první osobní návštěvě**: indikátor (zelený/červený) stavu diagnostiky pacienta při první osobní návštěvě.
- **Kontrolní návštěva po 3 měsících**: indikátor (zelený/červený) stavu kontrolní návštěvy po 3 měsících.
- **Detail**: tlačítko pro zobrazení podrobných informací o konkrétním pacientovi.



Je zde také možnost volby **"Vyčerpaná kapacita"** v pravém horním rohu. Pokud zde nastavíte hodnotu na "Ano", signalizujete tím, že máte plnou kapacitu a **nebudou vás moci kontaktovat další noví pacienti**. Tímto způsobem můžete efektivně spravovat příliv nových pacientů.

1.3.1 Detail pacienta

Tato stránka zobrazuje Detail pacienta.

V horní části stránky jsou základní informace o pacientovi:

- **ID pacienta**
- **Termín první osobní návštěvy**
- **E-mail**
- **Pohlaví**

V pravé horní části stránky se nacházejí tlačítka pro rychlý přístup k diagnostickým informacím:

- **Vzdálená diagnostika pacienta**
- **Diagnostika pacienta při první osobní návštěvě**
- **Kontrolní návštěva po 3 měsících**

Následuje sekce **VYHODNOCENÍ MIKCE**, která shrnuje klíčové parametry z mikčního deníku:

- **Maximum mikčního objemu**
- **Medián mikčního objemu**
- **Průměr mikčního objemu**
- **Datum**
- **Objem – příjem**
- **Objem – mikce**
- **Objem – mikce noc**
- **Polyurie**
- **Index noční polyurie**
- **Frekvence**
- **Urgence**
- **Urgence s únikem moči**
- **Inkontinence**

Pod sekcí vyhodnocení mikce jsou **ZÁZNAMY**, rozdělené do dvou podsekcí:

DOTAZNÍKY

Typ dotazníku: Dotazník OAB-V8, Dotazník ICIQ-UI SF, Dotazník IPSS, Anamnestický dotazník.

- **Datum vyplnění:** datum a čas vyplnění dotazníku.
- **Skóre:** skóre dotazníku (např. 25, 11, 3).

- **Detail:** tlačítko pro zobrazení podrobných informací o konkrétním vyplněném dotazníku.

MIKČNÍ DENÍK: Sekce zobrazuje seznam mikčních deníků s datem zahájení a tlačítkem "Detail" a tlačítko **"Založit data z papírového deníku"**.

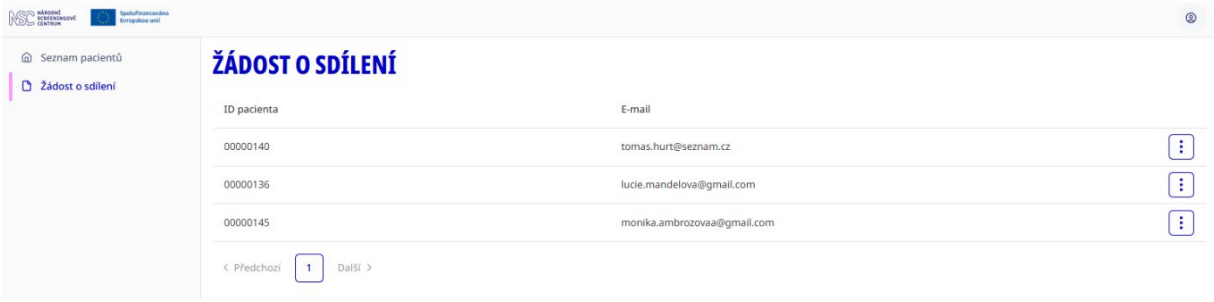
1.4 Žádost o sdílení

Tato stránka slouží k přehledu a správě žádostí o sdílení dat. Zde se zobrazují žádosti od pacientů, kteří chtějí s vámi sdílet své údaje.

Po obdržení nové žádosti se zde objeví řádek s následujícími informacemi a možnostmi:

- **ID pacienta**: unikátní identifikační číslo pacienta, který žádá o sdílení dat.
- Tlačítko "**Přijmout**": po kliknutí na toto tlačítko se otevře vyskakovací okno, kde zadáte datum první návštěvy pacienta.
- Tlačítko "**Odmítnout**": po kliknutí na toto tlačítko odmítnete žádost o sdílení dat od daného pacienta.
- Tlačítko "**Detail pacienta**": slouží k zobrazení podrobných informací o pacientovi, který odeslal žádost. To vám může pomoci při rozhodování, zda žádost přijmout či odmítnout.

V obou případech, ať už žádost přijmete nebo odmítnete, bude pacientovi odeslán e-mail s informací o výsledku vaší volby.



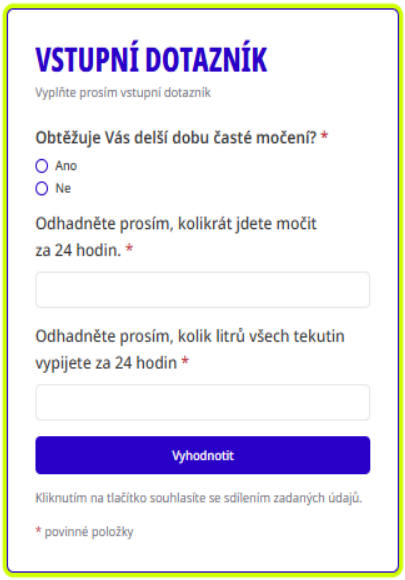
2 Pacient

2.1 Vstupní dotazník (hlavní stránka)

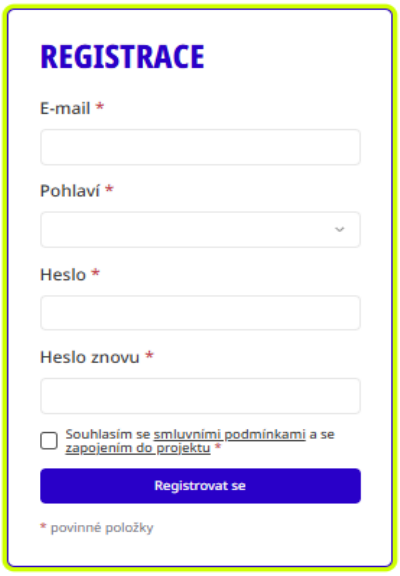
Na úvodní stránce webu www.ovladnimechyr.cz se nachází hlavní informace k onemocnění a k projektu. Dále se zde nachází:

- **Vstupní dotazník**
  - Krátký dotazník ohledně močení a příjmu tekutin.

- Na základě odpovědí je pacient vyzván k registraci.



- **Registrace**
  - Zadání uživatelského jména, hesla a pohlaví.
  - Odsouhlasení se smluvními podmínkami a zapojením do projektu.



2.2 Hlavní stránka

Po přihlášení do aplikace se pacientovi zobrazí hlavní stránka s přehledem základních informací a se srozumitelným návodem, jak začít.

Uživatel si může stáhnout návod k ovládání platformy. Uživatel se dále dozví, že systém umožňuje vyplnit odborně připravené validované dotazníky zaměřené na kvalitu života, potíže s močením nebo zdravím prostaty.



Vpravo nahoře je ikonka s možností odhlášení a unikátní **ID** pacienta, které je nutné reflektovat i u **papírových forem informovaných souhlasů.**

2.3 Rozcestník aplikace

Po registraci má uživatel k dispozici menu (vlevo) s následujícími sekcemi:

- **Hlavní stránka**: úvod, informace o projektu.
- **Dotazníky kvality života**: vstupní dotazníky, OAB-V8, ICIQ-UI SF, IPSS.
- **Anamnestický dotazník:** zdravotní historie, operace, léčba.
- **Mikční deník:** záznamy o příjmu tekutin a močení.
- **Záznamy:** shrnutí vyplněných dotazníků a mikcí.
- **Výběr lékaře:** seznam specialistů, které lze kontaktovat.
- **Návod k použití (PDF):** jednoduchý návod, jak pracovat s platformou a mikčním deníkem

2.4 Dotazníky kvality života

Po rozkliknutí nabídky dotazníku vám podle vašich předchozích možností budou nabídnuty formuláře k vyplnění. Ty umožňují určit míru a závažnost potíží.

- **OAB-V8** – po otevření nabídka vyplnění formuláře vám bude nabídnut k vyplnění formulář a k odeslání a uložení údajů.
- **ICIQ-UI SF** – inkontinence.
- **IPSS** – pouze pro muže, zaměření na prostatické potíže.

2.5 Anamnestický dotazník

Umožňuje získat detailní informace o zdravotním stavu a historii pacienta, včetně operací, léčby a dalších případných diagnóz.



2.6 Mikční deník

Mikční deník slouží pacientům k záznamu a vyhodnocení močení a příjmu tekutin. Vyplnění deníku poskytuje lékaři cenné informace o močových návycích pacienta a pomáhá stanovit další léčebný postup. Po vyplnění jsou výsledky zobrazeny v sekci **Záznamy**.



Na začátku obrazovky jsou uvedeny jasné pokyny, jak mikční deník vyplnit:

- Zaznamenávejte minimálně 24 hodin.
- Zaznamenávejte každý příjem a výdej tekutin – v ml.
- Zapisujte také čas, únik moči, urgence a další symptomy.
- Zadávejte vše buď přímo do webové platformy, nebo nejprve do papírového formuláře a poté přepište.
-



2.7 Záznamy

Na této stránce jsou zobrazeny dvě sekce: "DOTAZNÍKY" a "MIKČNÍ DENÍK".

DOTAZNÍKY

Tato sekce obsahuje tabulku vyplněných dotazníků s následujícími sloupci:

- Typ dotazníku: název dotazníku (např. Dotazník OAB-V8, Dotazník ICIQ-UI SF, Dotazník IPSS, Anamnestický dotazník).
- Datum vyplnění: datum a čas, kdy byl dotazník vyplněn.
- Skóre: výsledné skóre dotazníku, pokud je relevantní (např. 20, 15, 1).
- Detail: tlačítko pro zobrazení detailů konkrétního dotazníku.

MIKČNÍ DENÍK

Tato sekce zobrazuje seznam mikčních deníků, které byly vytvořeny.

- Datum zahájení: datum, od kterého byl mikční deník zahájen (např. 27. 5. 2025).
- Detail: tlačítko pro zobrazení detailů konkrétního mikčního deníku.

V pravém horním rohu je k dispozici QR kód ke stažení mobilní aplikace z Google Play nebo App Store, pro pohodlnější zadávání záznamů.

V případě nevyužití mobilní aplikace bude možné data zaznamenaná na papírovou verzi zadat kliknutím na “Zadat data z papírového deníku” (tato možnost bude umožněna pouze v případě nízkého náboru).

2.8 Výběr lékaře

Web slouží pacientům k tomu, aby si vybrali lékaře, který je bude kontaktovat za účelem domluvení termínu návštěvy. Pacient je stručně informován o účelu výběru lékaře a o tom, že si může zvolit preferovaný způsob kontaktu (např. telefon). V případě telefonického kontaktu je nutné doplnit telefonní číslo.

Pacient může snadno filtrovat seznam lékařů podle:

- **Jména lékaře** – zadáním celého jména nebo jeho části.
- **Města** – zadáním názvu města, kde lékař působí.

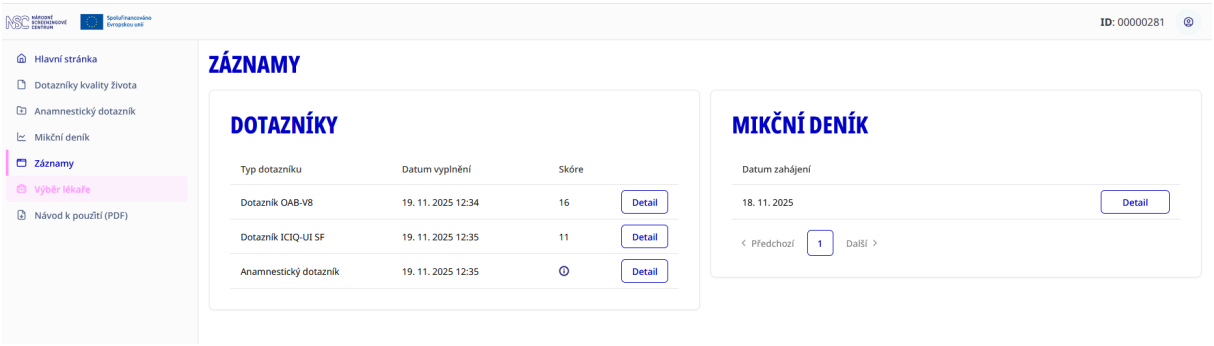


2.8.1 Detail

Tato stránka zobrazuje detailní informace o vybraném lékaři.

Naleznete zde:

- **Jméno**
- **Adresu**
- **Město**
- **Ordinační hodiny**
- **E-mail**
- **Telefon**



Na levé straně se nachází tlačítko **"Výběr lékaře"**, které slouží k iniciaci komunikace s lékařem, například prostřednictvím e-mailu nebo telefonního hovoru.

2.8.2 Kontaktovat lékaře

Tato stránka, slouží k odeslání zprávy konkrétnímu lékaři. Obsahuje následující prvky:

- **Zpráva**: textové pole pro napsání zprávy.
- **Telefonní číslo:** pole pro vyplnění telefonního kontaktu
- **Preferovaný způsob kontaktu:** emailem či telefonem
- **Souhlas se sdílením údajů lékaři**: zaškrtávací políčko. Toto pole je povinné a je nutné ho zaškrtnout pro odeslání zprávy, což značí souhlas se sdílením dat s lékařem.
- **Odeslat:** tlačítko pro odeslání zprávy lékaři.

Závěr

Webová platforma Ovládni měchýř představuje klíčový nástroj pro realizaci pilotního projektu zaměřeného na časný záchyt hyperaktivního močového měchýře. Umožňuje standardizovaný sběr dat, průběžné sledování symptomů a efektivní sdílení informací mezi pacientem a zdravotnickým pracovníkem.

Správné využívání jednotlivých funkcí platformy, zejména vyplňování dotazníků, vedení mikčního deníku a práce s pacientskými záznamy, přispívá ke kvalitě získávaných dat i k plynulému průběhu diagnostického procesu. Platforma současně vytváří podmínky pro ověření využitelnosti digitálních nástrojů v oblasti prevence a časného záchytu onemocnění dolních močových cest.

V případě technických nebo organizačních dotazů mohou uživatelé i lékaři využít podporu Národního screeningového centra, která je po celou dobu realizace projektu k dispozici.

V případě dotazů kontaktuje prosím helpdesk NSC na telefonu +420 770 171 533 nebo e-mailu: podpora.nsc@uzis.cz.

VÝZVA K ZAPOJENÍ

do projektu Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře
a eliminace negativního dopadu na kvalitu života

MÁTE VHODNÉHO PACIENTA?

Máte ve své péči pacienta se známkami **hyperaktivního močového měchýře?**
Zapojte ho do našeho projektu!

PROČ PACIENTA ZAPOJIT?

Včasné vyhodnocení obtíží.
Rychlejší přístup k lékaři.
Podpora včasného zahájení léčby.

JAK PACIENTA ZAPOJIT?

Identifikujte vhodného pacienta.
Doporučte platformu **www.ovladnimechyr.cz**
a **QR kód** pro stažení mobilní aplikace.

JAK PLATFORMA FUNGUJE?

Pacient vyplní krátký anonymní vstupní dotazník.
Pokud je vhodný k zapojení, systém ho vyzve k registraci (e-mail + heslo).
Následně vyplní standardizované dotazníky a mikční deník.
Systém vyhodnotí riziko hyperaktivního močového měchýře.
Pacient je případně nasměrován k lékaři.

CO TO ZNAMENÁ PRO VÁS?

Pacient přichází lépe připravený.
Máte k dispozici strukturované informace.
Dochází k včasnějšímu záchytu obtíží.
Za každého zařazeného pacienta vám náleží finanční odměna.

Díky platformě OVLÁDNI MĚCHÝŘ zjistí pacient své riziko včas a dostanete se k lékaři bez zbytečného odkladu.



mobilní aplikace

ROZJEĎTE TO Google Play
Stáhnout v App Store

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

JAK S PACIENTEM KOMUNIKOVAT?

VIDÍTE V PLATFORMĚ ŽÁDOST O VYŠETŘENÍ?

Žádost můžete **přijmout** nebo **odmítnout**.
V případě přijmutí žádosti klikněte na **Detail** a seznamte se s anamnézou pacienta.
Poté vyplňte dané formuláře:

1. **VZDÁLENÁ DIAGNOSTIKA PACIENTA**
   Tento formulář vyplňujete na základě vyhodnocení mikčního deníku, pacientem vyplněných dotazníků v platformě a anamnestického dotazníku. Po vyplnění se formulář automaticky uzamkne.
2. **DIAGNOSTIKA PŘI PRVNÍ NÁVŠTĚVĚ**
3. **DIAGNOSTIKA PŘI KONTROLNÍ NÁVŠTĚVĚ PO 3 MĚSÍCÍCH**



Nezapomeňte!
Po přijetí pacienta je viditelné **ID** (to bude zapsáno do papírového informovaného souhlasu), vámi vybraný termín návštěvy a tři dotazníky v rámci platformy, které vyplňujete.
Po vyplnění budou svítit **zeleně.**

MÁTE OTÁZKY?
Helpdesk
+420 770 171 533 | podpora.nsc@uzis.cz

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

UŽ ZAS MUSÍŠ?

NÁRODNÍ STRATEGIE ZDRAVÍ 2030

Posilování časného záchytu vážných nemocí je hlavní součástí Strategického rámce rozvoje péče o zdraví v České republice – Zdraví 2030.

ZAPOJENÁ PRACOVIŠTĚ

Screeningové vyšetření bude probíhat v nasmlouvaných urogynekologických, gynekologických či urologických pracovištích po celé ČR se zapojením specializovaných lékařů. Pracoviště budou rovnoměrně zastoupena po ČR, aby byla zajištěna přiměřená časová dostupnost pro osoby žijící v konkrétním regionu.

UŽ ZASE?

Národní screeningové centrum (NSC) připravuje a realizuje pilotní projekty zaměřené na časný záchyt rizikových faktorů a onemocnění. Více informací o aktuálních projektech na nsc.uzis.cz.

NSC zajišťuje metodickou, technickou, analytickou a koordinační podporu časného záchytu onemocnění v ČR, mezi která patří:

- Karcinom prsu
- Karcinom děložního hrdla
- Karcinom tlustého střeva a konečníku
- Karcinom plic
- Karcinom prostaty
- Výduť břišní aorty
- Novorozenecký a dětský screening

více informací najdete na

screeningy.cz/oab

NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM
ÚSTAV ZDRAVOTNICKÝCH INFORMACÍ A STATISTIKY ČR
Kounicova 688/26
602 00 Brno
nsc@uzis.cz

INFORMAČNÍ LINKA/HELPDESK:
+420 770 171 533

ČÍSLO PROJEKTU:
CZ.03.02.02/00/22_005/0002019

Pozor! Časté nutkání k močení můžeš minimalizovat.

UŽ ZAS MUSÍŠ?

CHCE SE TI?

MOČIT

OVLÁDNI MĚCHÝŘ!

VČASNÝ ZÁCHYT HYPERAKTIVNÍHO MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

Pilotní projekt Národního screeningové centra, ÚZIS ČR

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

UZIS_letak_DL_5.indd 1-3 20.10.2025 14:58

UŽ ZASE?

POPIS ONEMOCNĚNÍ

Hyperaktivní močový měchýř (z angl. Overactive bladder, OAB) je řazen mezi nejčastější zdravotní problémy dospělé populace, přičemž pouze část možná vyhledá odbornou zdravotnickou pomoc.

Toto onemocnění se projevuje nutkavým nucením na toaletu, nykturií (nočním nucením), příp. inkontinencí. Pacienti s OAB se obávají jezdit dopravními prostředky na větší vzdálenosti, po příjezdu vyhledávají nejdříve toalety a svůj denní plán podřizují „močovému měchýři", izolují se ze společenského života.

Lidé považují svůj stav za „normální", případně se o něm zdráhají hovořit a pomoc vyhledávají až v momentě, kdy se projevy stávají nesnesitelnými. Neléčený syndrom OAB může pacientům způsobovat závažné psychické obtíže, které mohou vygradovat až v deprese, úzkosti a sociální izolaci s dalšími negativními dopady s nimi spojenými.

UŽ ZAS MUSÍŠ?

MOČIT

PRO KOHO JE PROJEKT URČEN?

Projekt je zaměřen na pacienty, kteří mohou mít příznaky syndromu OAB – časté nucení na močení, noční močení, urgentní močení či inkontinence.

JAK ZAČÍNÁ PROCES VYŠETŘENÍ?

Zájemci mohou navštívit speciální webovou stránku projektu, kde najdou:

- přehledné informace o OAB,
- podrobnosti o průběhu pilotního screeningu,
- anonymní rozřazovací test se 3 otázkami, který pomůže odhalit potenciální výskyt OAB během jedné minuty.

Dále navede uživatele k vytvoření zabezpečeného uživatelského profilu, umožňující vstup do zabezpečené části online screeningového nástroje. Zde vyplní validované dotazníky a mikční deník týkající se onemocnění OAB.

Osobám po vyplnění dotazníků bude nabídnuto vyšetření u specialisty (gynekologa, urogynekologa, urologa) zapojeného do projektu. Specialista bude mít k dispozici výsledky z online screeningového nástroje, provede diagnostiku, potvrdí či vyvrátí diagnózu, doplní ji o případná další diagnostická vyšetření a nastaví standardní léčbu.

CHCE SE TI?

CÍL/PŘEDMĚT PROJEKTU

Globálním cílem projektu je zvýšení povědomí o problematice OAB mezi laickou i odbornou veřejností a časný záchyt OAB. Pacienti s tímto onemocněním budou nasměrováni na odbornou specializovanou pomoc. Výstupem budou jednotně nastavené parametry diagnostiky s využitím moderních telemedicínských nástrojů pro screening OAB.

OVLÁDNI MĚCHÝŘ!

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

ÚZIS ČR

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

ZDRAVÍ2030

ovladnimechyr.cz

UZIS_letak_DL_5.indd 4-6 20.10.2025 14:58

KROK ZA KROKEM K ÚLEVĚ

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Otevřete stránku **www.ovladnimechyr.cz**. Vyplňte nejprve krátký anonymní vstupní dotazník. Pokud z výsledků vyplyne, že je vhodné zapojit se do programu, systém vás vyzve k registraci. Vyplňte **uživatelské jméno (email)** a **heslo**.

JAK VYPLNIT DOTAZNÍKY?

Klikněte na Dotazníky kvality života. Vyplňte nabízený formulář. Klikněte na "Uložit".

Pokračujte na Anamnestický dotazník.

* Pozor! Po uložení nelze odpovědi měnit!
** Pokud Vás některý z dotazníků vyloučí, v projektu nepokračujte.

JAK NA MIKČNÍ DENÍK?

Doporučujeme stažení mobilní aplikace, nebo můžete využít papírovou formu (ke stažení v platformě – sekce Mikční deník).
Helpdesk | +420 770 171 533 | podpora.nsc@uzis.cz

První ranní močení nezapisujte, začněte až druhým.
Množství měřte odměrkou nebo nádobou s ryskou (k dostání i v lékárně).

Zapisujte:
Příjem tekutin | Močení | Únik moči

Záznam přidáte tlačítkem „Přidat".
Zapisujte min. 24 hodin, poté mikční deník ukončete.
Po 48 hodinách se deník uzamkne.

JAK SI VYBERU LÉKAŘE?

Přihlašte se do platformy. Klikněte na „Výběr lékaře". Vyhledejte podle města / jména. Otevřete „Detail" a klikněte na „Kontaktovat lékaře". Zaškrtněte souhlas se sdílením. Odešlete zprávu.

TIPY

Menu na mobilu otevřete přes ikonku ☰. Vaše ID pacienta je vpravo nahoře. Výsledky najdete vždy v Záznamech. Do mobilní aplikace použijte stejné přihlašovací údaje jako do platformy.



mobilní aplikace

Google Play | App Store

Spolufinancováno Evropskou unií

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

MIKČNÍ DENÍK – PODROBNĚ

Mikční deník je důležitý pro správné vyhodnocení Vašich potíží.
Musíte ho mít připravený ještě před návštěvou lékaře.



Vyplnit ho můžete dvěma způsoby:

MOBILNÍ APLIKACE

Vyplňování je rychlé, pohodlné a data se automaticky uloží.

Jak na to?
Stáhněte si aplikaci. Otevřete aplikaci a přihlaste se stejnými údaji jako na webu. Vyplňte, kdy chcete začít deník vést a jak dlouho. Zapisujte močení, příjem, čas a případné úniky moči. Aplikace vše uloží automaticky.

Po ukončení deníku stačí jediné – vrátit se na web www.ovladnimechyr.cz a kontaktovat lékaře.

PAPÍROVÝ FORMULÁŘ

Jak na to?
Stáhněte a vytiskněte si papírový formulář mikčního deníku.

Vyplňte jej stejně jako v aplikaci:
- čas a množství vypitých tekutin,
- čas a množství močení,
- epizody úniku.

Po skončení vyplňování:
- přepište údaje do webové platformy v sekci Mikční deník



NEZAPOMEŇTE!
Hotový mikční deník je nutný k tomu, aby vás lékař mohl vyšetřit. Bez něj nebude možné stanovit diagnózu.

Spolufinancováno Evropskou unií

NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

Spolufinancováno Evropskou unií

ÚZIS ČR

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života, registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_005/0002019 je příjemcem podpory z OPZ+ je ÚZIS ČR, Palackého náměstí 375/4, 128 00 Praha 2

SOUHLAS SE ZAPOJENÍM DO PROJEKTU

ČASNÝ ZÁCHYT HYPERAKTIVNÍHO MOČOVÉHO MĚCHÝŘE *(OAB)* A ELIMINACE NEGATIVNÍHO DOPADU NA KVALITU ŽIVOTA

Vážená paní, vážený pane,

máte možnost zapojit se do projektu Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života č. CZ.03.02.02/00/22_005/0002019 *(dále jen „projekt")*, jehož cílem je časný záchyt pacientů s hyperaktivním močovým měchýřem – overactive bladder *(OAB)* a jejich nasměrování na odbornou lékařskou péči. Syndrom hyperaktivního měchýře – OAB se projevuje silným nutkáním na močení, nočním močením, případně i únikem moči. Díky časnému záchytu a včasné léčbě dojde k minimalizování negativního dopadu na kvalitu života pacientů, zlepšení jejich psychického zdraví a sociálního života. Realizátorem projektu je Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky, organizační složka státu, se sídlem Praha, Palackého náměstí 4, 128 00, IČO: 000 23 833 *(dále jen „ÚZIS ČR")*.

Osvětová kampaň Vás přivedla na webový portál, kde máte možnost využít online dotazník na potenciální přítomnost známek pro diagnózu hyperaktivního měchýře – OAB. Po okamžitém vyhodnocení Vám bude nabídnuta možnost dovyšetření na specializovaném pracovišti urologie/urogynekologie/gynekologie v konkrétní den a čas. V případě potvrzení diagnózy OAB na specializovaném pracovišti, Vám bude lékařem doporučena léčba v rámci standardních léčebných postupů na náklady veřejného zdravotního pojištění. Po třech měsících budete vyzváni ke kontrolní návštěvě lékaře, který vyhodnotí výsledky léčby.

Účast v projektu je zcela dobrovolná, svou účast v projektu můžete odmítnout nebo ji kdykoliv ukončit, aniž by to mělo vliv na dostupnost nebo kvalitu Vám poskytovaných služeb a zdravotní péče.

Abychom mohli projekt řádně vyhodnotit, chceme Vás požádat o Váš souhlas s účastí v projektu. Všechny osoby, které budou mít přístup k Vašim údajům, jsou vázány povinnou mlčenlivostí. Zveřejnění výsledků bude provedeno souhrnně a bez individuálních údajů zapojených osob.

Bližší informace o projektu naleznete na webových stránkách Národního screeningového centra na adrese: http://nsc.uzis.cz/oab.

ID pacienta

vygenerované z webové platfotmy ovladnimechyr.cz

vyplní lékař

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života, registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_005/0002019
je příjemcem podpory z OPZ+ je ÚZIS ČR, Palackého náměstí 375/4, 128 00 Praha 2

Já, níže uvedený/á uděluji svůj souhlas s účastí v projektu a svým podpisem níže stvrzuji, že jsem byl/a o projektu řádně informován/a a byl/a jsem informován/a tom, že mohu svou účast v projektu kdykoliv ukončit.

Psaný text pište prosím velkým hůlkovým písmem pouze do vyznačených polí.

Údaje o Vás

Jméno:

Příjmení:

Datum vyplnění: . .

Podpis:

Spolufinancováno Evropskou unií

ÚZIS ČR

NSC NÁRODNÍ SCREENINGOVÉ CENTRUM

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života, registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_005/0002019 je příjemcem podpory z OPZ+ je ÚZIS ČR, Palackého náměstí 375/4, 128 00 Praha 2

SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ

ČASNÝ ZÁCHYT HYPERAKTIVNÍHO MOČOVÉHO MĚCHÝŘE *(OAB)* A ELIMINACE NEGATIVNÍHO DOPADU NA KVALITU ŽIVOTA

Já, níže uvedený/á uděluji svůj souhlas s účastí v projektu a svým podpisem níže stvrzuji, že jsem byl/a o projektu řádně informován/a a byl/a jsem informován/a tom, že mohu svou účast v projektu kdykoliv ukončit.

Já, níže uvedený/á, uděluji svůj souhlas s tím, aby poskytovatel zdravotních služeb, který provede vyšetření v rámci pilotního projektu Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života č. CZ.03.02.02/00/22_005/0002019 *(zpracovatel)*, předal mé údaje ÚZIS ČR *(správci)*. Tento zajišťuje sledování a vyhodnocení tohoto pilotního projektu – statistického zjišťování dle ustanovení § 72 odst. 1 písm. j) zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování *(zákon o zdravotních službách)*, ve znění pozdějších předpisů. ÚZIS ČR jako správci osobních údajů v Národním zdravotnickém informačním systému uděluji svůj souhlas ke zpracování níže uvedených osobních údajů za účelem vyhodnocení vyšetření v rámci pilotního projektu Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života.

Statistické zjišťování zahrnuje:

- údaje o osobě: jméno, příjmení, pohlaví, rodné číslo;
- a dále údaje o zdravotním stavu a údaje o výsledcích lékařských vyšetření souvisejících s tímto projektem.

Vzhledem k tomu, že pilotní projekt je financován z operačního programu Zaměstnanost plus, je ÚZIS ČR povinen doložit, že finance určené pro tento projekt byly využity řádně a efektivně. Pro tyto účely bude ÚZIS ČR jako zpracovatel pro Ministerstvo práce a sociálních věcí jako správce uchovávat Vaše jméno, příjmení, adresu a rodné číslo, a to do 31. 12. 2036 tedy po dobu, po kterou je Evropská komise oprávněna provádět kontrolu tohoto projektu. Na zpracování těchto údajů se bude podílet rovněž poskytovatel zdravotních služeb, který provede vyšetření v rámci tohoto projektu. Výše uvedená povinnost byla zavedena nařízením Evropského parlamentu a Rady *(EU)* č. 1304/2013 ze dne 17. prosince 2013 o Evropském sociálním fondu a o zrušení nařízení Rady Evropské unie č. 1081/2006 *(zejména jeho příloh I a II)*.

Tento souhlas uděluji na dobu nejdéle do 31. 12. 2036. Tímto potvrzuji, že jsem byl/a poučen/a o právu na přístup k těmto údajům, jejich opravu, doplnění a výmaz, právu na omezení zpracování těchto údajů a právu podat stížnost u Úřadu pro ochranu osobních údajů. Tento souhlas uděluji dobrovolně. S informacemi o zpracování těchto osobních údajů jsem se seznámil/a a porozuměl/a obsahu. Jsem si vědom/a, že souhlas lze kdykoliv zcela odvolat zasláním e-mailu na adresu nsc@uzis.cz nebo dopisem na adresu ÚZIS ČR. V případě odvolání souhlasu nebudou výše uvedené osobní údaje nadále zpracovávány pro účely, pro které byl tento souhlas udělen, zpracování těchto údajů před odvoláním souhlasu ale zůstane zákonné.

V případě jakýchkoliv dotazů nebo žádostí, týkajících se zpracování osobních údajů, mohu kontaktovat ÚZIS ČR na adrese uvedené výše nebo e-mailu nsc@uzis.cz.

ID pacienta

vygenerované z webové platfotmy ovladnimechyr.cz

vyplní lékař

Časný záchyt hyperaktivního močového měchýře a eliminace negativního dopadu na kvalitu života, registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_005/0002019 je příjemcem podpory z OPZ+ je ÚZIS ČR, Palackého náměstí 375/4, 128 00 Praha 2

Psaný text pište prosím velkým hůlkovým písmem pouze do vyznačených polí.

Údaje o Vás

Jméno:

Příjmení:

Rodné číslo: /

Datum vyplnění: . .

Podpis:

Poskytnutí souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů je nezbytné pro zapojení se do tohoto projektu.